

## Materi 3

### Penyusunan menu

### Tujuan Intruksional umum

- Mahasiswa mampu :  
Menyusun menu untuk orang sakit

### Tujuan intruksional

- Mahasiswa mampu
  1. menyusun pola menu dan menu sesuai diit
  2. menyusun komposisi bahan makanan sesuai harga

### Isi kuliah

1. Penyusunan menu untuk orang sakit memerlukan tahapan yang perlu diperhatikan:
  - syarat diit, bahan makanan yang dilarang
  - dana, harga bahan makanan
  - alat & sarana masak, tenaga
  - kemampuan kulinari
2. Menghitung komposisi bahan makanan untuk makanan cair
3. Contoh pola menu & menu siklus 5 hari
4. Contoh komposisi makanan cair 1500 cal.