

TEKNIK PRESENTASI



Oleh:

Dindin Sjahril &

Isman H. S.

Open doors...




is the key.

Objektif Umum



Menjadi pembicara (dengan alat bantu PowerPoint) yang baik



I. Bagaimana saya bisa
menjadi pembicara yang
baik?

MITOS:



Kemampuan
berbicara di
depan umum
muncul karena
bakat.

Berapa sering Anda mendengar kata-kata ini:



“Nggak bisa. Saya nggak berbakat”

“Saya memang nggak bisa saja ngomong di depan orang banyak.”

“Jangan deh. Ngomong di depan umum bukan kemampuan saya.”

FAKTA:



Kemampuan berbicara di depan umum berkembang dengan latihan dan praktek.

Kalau begitu...

Apa yang sebenarnya
menghalangi kita
untuk terus berlatih
dan praktek?



Penyebab Aslinya:

Rasa gugup...



...Akibat dari berbagai
perasaan takut

Tidak Hanya di Indonesia...



“75% warga Amerika lebih takut berbicara di depan umum daripada kematian.”
(Survey nasional)

Tidak Hanya Orang Biasa...



"Saya tidak sanggup tampil di panggung setelah Roy Orbison."

"Saya tidak berani muncul di depan umum selama bertahun-tahun karena demam panggung."



Jadi...

...Kalau sudah
menghilangkan rasa
gugup, apakah kita
otomatis menjadi
pembicara yang baik?



Jangan Lupa:



Kemampuan berbicara di depan umum berkembang dengan latihan dan praktek.

Langkah Pengembangan Diri



- ⌘ Pertama-tama: Kenali diri Anda
- ⌘ Pelajari teknik-teknik pengembangan diri
- ⌘ Terapkan
- ⌘ Evaluasi
- ⌘ Terus praktek dan berlatih

Objektif Spesifik



- ⌘ Dapat menilai diri sendiri sebagai pembicara, sebagai bagian dari proses pengembangan diri
- ⌘ Tahu cara-cara menyiapkan diri untuk presentasi
- ⌘ Mempelajari teknik melawan rasa gugup
- ⌘ Mempelajari teknik interaksi dengan hadirin

Praktek#1: Walk on/off



“Do or do not. There is no try.”

--Yoda

Pengenalan Diri#1: 5 Menit



Buka dan isi
Lembaran
"Seberapa Besar
Tingkat
Kegugupan
Anda?"

Tip:

Jangan dibagikan
pada
siapapun!

Kemajuan Sementara



- √ Dapat mulai menilai diri sendiri sebagai (calon) pembicara

Berikutnya...

Pertanyaan:



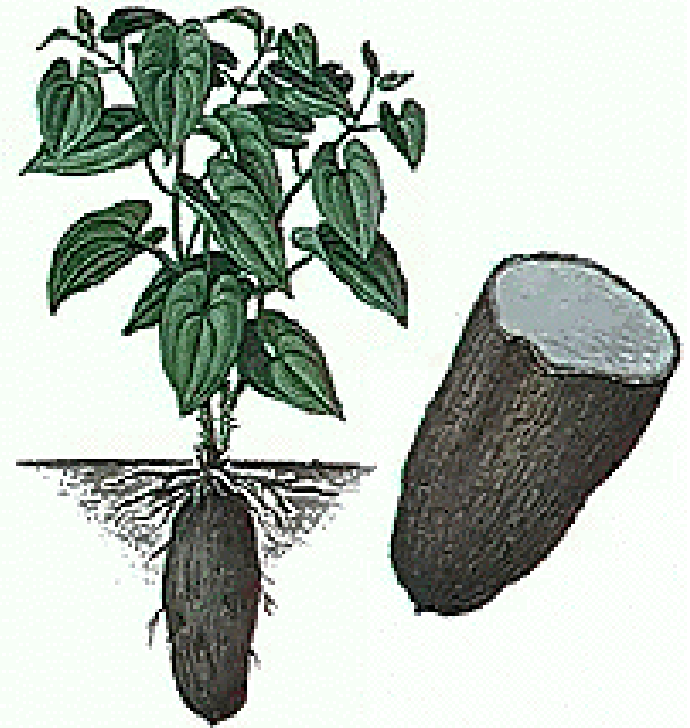
Apakah solusi paling efektif untuk mengurangi rasa gugup sebelum presentasi?



II. PERSIAPAN: SEDIA KOIN SEBELUM MENGEMUDI

Ingatlah: YAM

- ⌘ Know **Y**ourself
- ⌘ Know your **A**udience
- ⌘ Know your **M**aterials



Mengenal Diri



Pengenalan Diri#2: Buka Lembar Penilaian Diri pada bagian "Nilailah Presentasi Anda"

Setelah masing-masing kriteria dijelaskan, langsung isilah rating bagi yang sudah melakukan praktek latihan.

Mengenal Calon Hadirin



Tipe hadirin berbeda memerlukan gaya komunikasi dan pendekatan yang berbeda pula

Yang Perlu Kita Sesuaikan



Citra diri/Penampilan



Budaya



Manfaat Langsung

Manfaat Bagi Kita:



Menjalin kontak emosi dengan hadirin...

...Sehingga presentasi kita lebih efektif:
Berguna, informatif, atau persuasif

Praktek#2: Kontak Mata

“Presentasi tanpa kontak mata itu seperti ciuman dengan cermin.”

--Isman



Mempelajari Materi

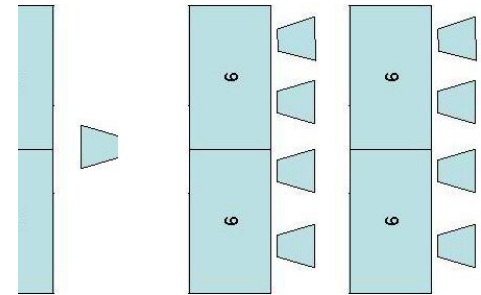


Pengenalan Diri#3: Buka Lembar Penilaian Diri pada bagian “Nilailah Materi Presentasi Anda”

Setelah masing-masing kriteria dijelaskan, langsung isilah rating untuk presentasi Anda.

Dalam Lingkup Materi

⌘ Pengaturan ruang



⌘ Pencahayaan

⌘ Alat bantu



Diskusi Bersama

⌘ Ada pertanyaan?



Kemajuan Sementara



- √ Dapat mulai menilai diri sendiri sebagai pembicara
- √ Tahu cara-cara menyiapkan diri untuk presentasi

Berikutnya...



III. PRAKTEK: TERJUN BEBAS

7 Dosa Besar PowerPoint



#1 Membagikan printout yang sama dengan materi sebelum presentasi

7 Dosa Besar PowerPoint



#2 Isi presentasi hanya poin-poin yang dapat dimengerti oleh pembicara

7 Dosa Besar PowerPoint



#3 Visual tidak nyambung dengan teks

7 Dosa Besar PowerPoint



#4 Tulisan tidak terbaca,
grafik terlalu kecil.

7 Dosa Besar PowerPoint



#5 Timing yang buruk, spoiler, dan kurang penjedaan

7 Dosa Besar PowerPoint



#6 Penutup yang lemah

7 Dosa Besar PowerPoint



#7 Bersembunyi di balik presentasi
PowerPoint.

Praktek#3: Koordinasi Gerak



"Move with a purpose."

--Musashi

Tapi...

...saya masih merasa gugup. Bagaimana mengatasinya?



Menggunakan Afirmasi

Kunci: Harus positif!



Contoh sukses: Jim Carrey

Bisa juga...

⌘ Olahraga kecil-kecilan



⌘ Atur napas

⌘ Contoh spesifik lain: Lihat kembali lembar
"Seberapa besar tingkat kegugupan
Anda."

Jangan Lakukan Ini:



Mencoba mengatasi rasa gugup dengan membayangkan para hadirin hanya mengenakan pakaian dalam.

Sebaiknya, Lakukan Ini...



- ⌘ Saat berbicara, anggap hadirin sebagai satu entitas
- ⌘ Intinya adalah tidak menganggap hadirin sebagai tekanan, sebagai pendukung

Interaksi dengan Hadirin



- ⌘ Kontak Mata – ingat praktek#2
- ⌘ Buka kemungkinan partisipasi (lebih dari sekedar tanya jawab)
- ⌘ Mulai dari hal kecil, baru yang besar

Jangan Lupa Untuk:



- ⌘ Mengulang pertanyaan
- ⌘ Merangkai ulang pertanyaan, bila perlu
- ⌘ Menjawab pada semua hadirin, bukan pada penanya saja.
- ⌘ Menawarkan konsultasi lebih lanjut di luar sesi.

Diskusi Akhir

⌘ Ada pert



Kemajuan Akhir



- √ Dapat menilai diri sendiri sebagai pembicara, sebagai bagian dari pengembangan diri
- √ Tahu cara-cara menyiapkan diri untuk presentasi
- √ Mempelajari teknik melawan rasa gugup
- √ Mempelajari teknik interaksi dengan hadirin

Akhir Kata

Selamat!

Perbedaan Anda dari pembicara yang baik kini hanyalah variasi praktek dan jam terbang.



Akhir Kata



Manfaatkanlah
kesempatan berbicara
di depan umum
sebanyak-banyaknya!