



[www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id)

**OBAT YANG BEKERJA PADA SISTEM  
RESPIRASI  
DR. APRILITA RINA YANTI EFF., M.BIOMED  
PRODI RMIK-FIKES**

## KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN

- Mahasiswa mampu menguraikan pengertian tentang Obat yang bekerja sistem respirasi: obat asma, obat batuk-pilek, obat PPOK: penggolongan obat dan indikasinya

# Pengertian obat-obat respiratorik

- Obat yang bekerja dan mempengaruhi sistem pernafasan
- Bentuk sediaan yang tersedia bisa berupa : tablet / kapsul, tablet lepas

# Asma bronkhial

- Gangguan inflamasi kronis saluran napas.
- Pada orang yang rentan menyebabkan episode mengi (napas berbunyi) yang berulang, sesak napas, rasa dada tertekan dan batuk khususnya pada malam atau dini hari.

# Jenis-jenis obat-obat respiratorik . Dapat dibedakan berdasarkan

## 1. Tujuan pemberian

- anti asma dan PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronis)
- obat anti batuk dan pilek
- golongan dekongestan dan obat hidung lain

# efek terhadap organ saluran pernafasan

- Bronkodilator
- Anti inflamasi
- Penekan sekresi dan edema

Bronkodilator : Obat yang melebarkan saluran nafas

# Penyakit Asma

- Penyakit asma dapat disebabkan oleh alergi akibat debu, jamur, serbuk sari bunga atau bahan alergen lainnya, stress, olah raga berlebihan yang mengakibatkan kekejangan saluran nafas
- Gejala asma :
  - Sesak nafas
  - Nafas bunyi (mengi)
  - Batuk
- Terapi asma dapat dilakukan dengan obat maupun non obat

## TERAPI ASMA DENGAN OBAT

- ❑ Terapi asma dengan obat ( farmakoterapi ) terutama ditujukan untuk mengatasi atau mencegah penyempitan saluran nafas :
  - ✓ Obat anti peradangan (anti inflamasi )
  - ✓ Obat bronkhodilator (ekspektoran )
- ❑ Obat asma hanya digunakan pada penderita yang telah dipastikan oleh dokter bahwa ia menderita asma
- ❑ Sesak nafas tidak selalu berarti asma tetapi bisa juga karena penyakit paru lainnya seperti TBC, emfisema, pneumoni dan bronkhitis kronis



## Obat Asma

- Aminophyllin tablet 250 mg guna mengatasi kejang otot, emfisema dan bronkhitis kronis
- Ketotifen Fumarate untuk pencegahan asma bronkhial dan rhinitis kronis :
  - Astifen tablet / syrup ( Kalbe Farma )
  - Pehatifen tablet /syrup ( Phapros )
- Salbutamol sulfat untuk mengatasi asma khronik, emfisema, bronkhospasme ;
  - Dilatamol tablet / syrup (Bernofarma ),
  - Ventolin tablet/syrup, inhaler (Glaxo/

# OBAT ASMA

- Obat yang mengandung ketotifen seperti : Astifen tablet, Pehatifen sirop
- Obat yang mengandung terbutalin seperti : Bricasma tablet atau Bricasma sirop bricasma inhaler , Bintasma tablet dls
- Kortikosteroid tablet, inhaler seperti prednisolon tablet dan Beklometason , dipropionat, Flutikason , Becotide (Glaxo) dls

- **Obat yang mengandung *salbutamol*** seperti : Respolin inhaler, Ventolin tablet, sirop dan inhaler , Salbuven
- *Inhaler* yang mengandung *Fenoterol* seperti Berodual inhaler dan Berotec inhaler
- *Nebuliser* suatu alat yang merubah bentuk cairan obat menjadi aerosol untuk inhalasi Digunakan pada penderita asma yang mengalami obstruksi saluran nafas

# BATUK

- Batuk adalah refleks pertahanan tubuh untuk mengeluarkan benda asing dari saluran nafas
- Batuk juga melindungi paru dari kemasukan (aspirasi ) benda asing
- Batuk pada bayi dan anak balita yang disertai nafas cepat atau sesak segera dikonsultasikan kedokter

## TERAPI BATUK DENGAN OBAT

- Sesuai dengan jenis batuk maka obat batuk dibedakan atas 2 macam :
  - Ekspektoran
  - Antitusif ( penekan batuk )

# FARMAKOTERAPI BATUK

- **Farmakoterapi batuk dapat dilakukan dengan 2 cara :**
  - **Terapi Spesifik** yakni pengobatan terhadap penyebab spesifik dari batuk seperti kanker paru, infeksi paru dengan kemoterapi
  - **Terapi Simptomatik** yakni terapi untuk menghilangkan gejala batuk

# OBAT BATUK DAN PILEK

- Obat batuk dan pilek pada umumnya merupakan obat kombinasi dari obat pereda batuk , penghancur dahak dan dekongestan
- Obat pereda batuk;
  - Pseudoefedren
  - Antihistamin
  - Analgetik
  - Gliseril guaiakolat
- Pengencer Batuk
  - Bromhexin
  - Ambroksol hidroklorida ( actifed tablet/syrup)

# Obat Antitusif

- ◎ Batuk terjadi secara refleks yang merupakan mekanisme pertahanan tubuh terhadap zat asing yang masuk kedalam saluran nafas disertai peningkatan sekres lendir
- ◎ Zat asing atau antigen dapat berupa bakteri, allergen, asap, jasad renik dllnya
- ◎ Obat batuk untuk batuk yang berlendir disebut *expektoran*
- ◎ Obat batuk untuk batuk kering disebut *antitusif*

# Ekspektoran

- Cara praktis mengatasi batuk produktif adalah menghirup uap dari air panas yang dibubuhi minyak atsiri seperti minyak kayuputih
- Obat batuk ekspektoran a.l. Gliseril Guaiakolat tablet, Woods Piperment syrup, Dantusil syrup, Benadryl expektorant dll



# Antitusif

Antitusif ada 2 macam :

- **Antitusif Narkotik** seperti Codein HCl, Dextrometorphane (DMP) dan Pholcodin
- **Antitusif Non Narkotik** antara lain Noskapin, Pipeazetat, Difenhidramin ( Benadryl ), Promethazin dll

## DEKONGESTAN

- Dekongestan pada umumnya digunakan untuk meringankan hidung tersumbat karena flu, rhinitis alergi, sinusitis juga untuk mencegah infeksi pada telinga
- Obat dekongestan pada umumnya bersifat lokal seperti tetes hidung atau nasal spray : Otrivin (Novartis ), Afrin( Schering ), Iliadin (Merck ) ; tablet/capsul : Contact 500 ( Pharos), Rhinic (bernofarma)