



www.esaunggul.ac.id

**KONTRAK PERKULIAHAN
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK
KESEHATAN MASYARAKAT**

VISI DAN MISI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

VISI

Menjadi perguruan tinggi kelas dunia berbasis intelektualitas, kreatifitas dan kewirausahaan yang unggul

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan yang bermutu dan relevan.
2. Menciptakan suasana akademik yang kondusif.
3. Memberikan pelayanan prima kepada seluruh pemangku kepentingan.

Materi Sebelum UTS

01. Kontrak Perkuliahan

02. Posture & Movement

03. Work & Organization

04. Penerapan Ergonomi dalam Tempat Kerja

05. Lifting & Handling

06. Information & Operation

07. Studi Kasus

Materi Setelah UTS

08. Information & Operation-2

09. Ergonomics Injuries

10. Penyakit Akibat Faktor Ergonomi

11. Metode Analisa Resiko Pekerjaan

12. Faktor Lingkungan Kerja terhadap Pekerja

13. Penyusunan Program Pengendalian Ergonomi

14. Penyusunan Program Pengendalian Ergonomi



KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN

Mahasiswa mampu mengetahui, memahami, menguasai dan mampu mengimplementasikan teori, konsep, dan prinsip tentang Ergonomi dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan tenaga kerja

EVALUASI PEMBELAJARAN

- | | |
|-------------------------|------|
| • Kehadiran | 10 % |
| • Kuis | 10% |
| • Tugas | 20% |
| • Ujian Tengah Semester | 30% |
| • Ujian Akhir Semester | 30% |

TUGAS

- Tugas :
 1. Analisa satu jenis pekerjaan
 2. Tentukan metode analisa resiko ergonomi pada pekerjaan tersebut
 3. Merancang program

- Dikumpulkan pada pertemuan 14
- 3 kelompok terbaik akan mempresentasikan

KUIS

- Dilakukan pada pertemuan ke-4 dan ke-7 (SEBELUM UTS) dan pertemuan ke-11 dan ke-14 (SEBELUM UAS)

REFERENSI

- Pulat, B.Mustafa.1992. Fundamental of Industrial Ergonomics. Prentice-Hall,Inc:New Jersey
- Osborne, David.J.1995. Ergonomics at Work. Wiley:England
- Kroemer, et al.1997.Fitting The Task to Human.Taylor&Francis:London
- MacLeod, Dan.2000.The Rule of Work. Taylor&Francis:London
- Pheasant, S.2003.Bodyspace: Anthropometry,Ergonomics and Design of Work
- Nurmianto, E.2004.Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya. PT.Guna Widya:Jakarta

REFERENSI

- Nurmiyanto, E.2004.Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya. PT.Guna Widya:Jakarta
- Chuan, et al.2010. Anthropometry of Singaporean and Indonesian Populations.Int'l J of Ind Ergo
- Panero, Julius et al.2011.Dimensi Manusia dan Ruang Interior.Erlangga:Jakarta
- Kroemer, et al.Ergonomic Models of Anthropometry, Human Biomechanics and Operator
- Osbourne, et al. Person-centered Ergonomics:A Brantonian View of Human Factors

TATA TERTIB

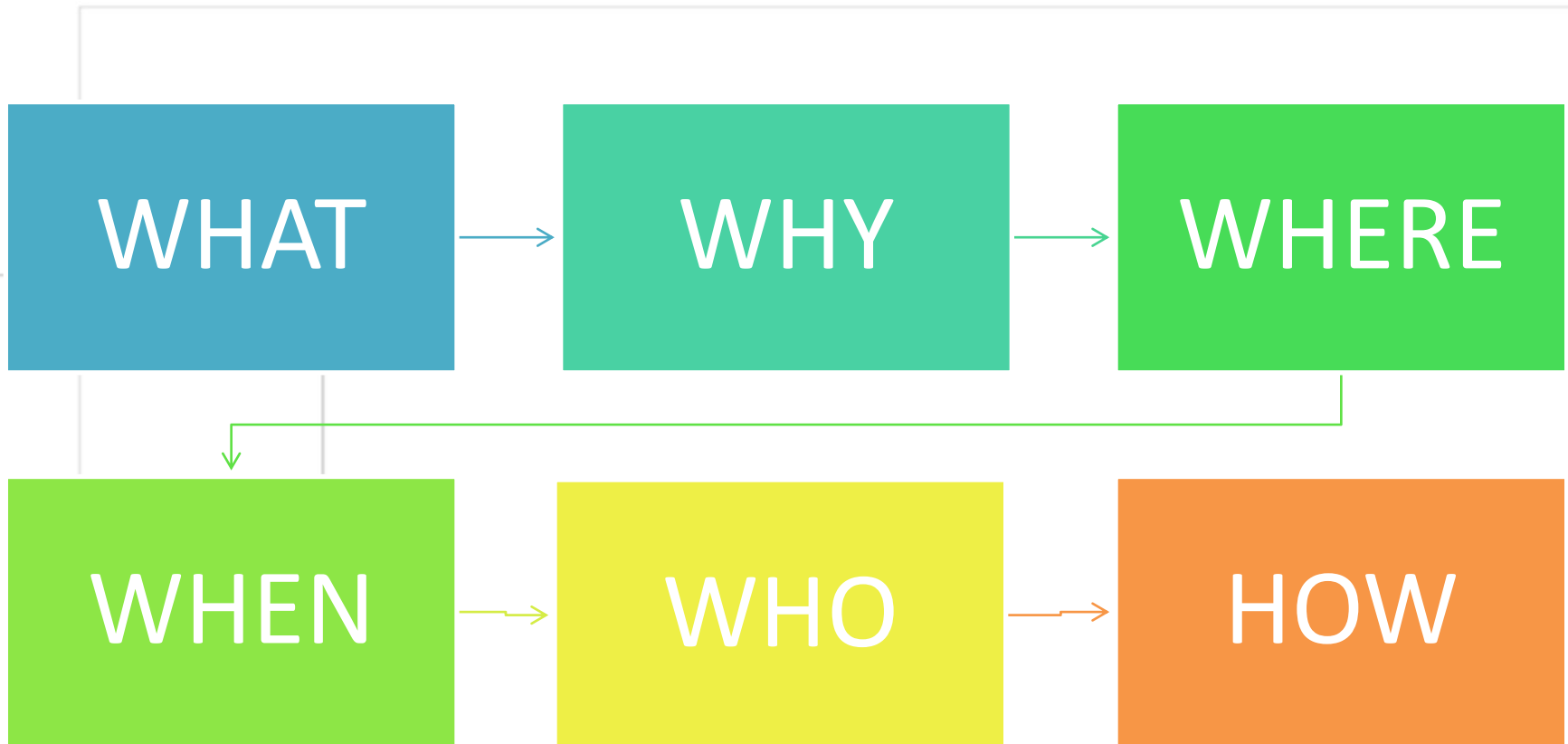
- Toleransi keterlambatan 10 menit
- Setiap masuk kelas WAJIB membawa KTM
- Jika tidak bawa KTM saat kelas, TIDAK DIPERKENANKAN untuk check in di pertemuan berikutnya
- SAKIT, harus dengan surat dokter dan diusahakan dapat saya terima saat masuk kelas
- IZIN, dengan keterangan yang jelas



www.esaunggul.ac.id

ERGONOMI
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK
KESEHATAN MASYARAKAT

ERGONOMI



PENGANTAR ERGONOMI

- Seorang mahasiswa yang terpaksa harus berobat ke dokter karena nyeri di punggung bawah akibat mengangkat buku-buku dan furniture saat pindah ke tempat indekos yang baru
- Cukup banyak ibu-ibu rumah tangga dan juga anggota keluarga lainnya yang merasa kesulitan saat harus menyetel jam pada oven microwave di rumahnya.

PENGANTAR ERGONOMI

3 Juli 1988, pesawat Iran Air 655 (Airbuss A300B2) dijadwalkan untuk terbang selama kurang lebih 30 menit menuju Dubai, pada ketinggian 4.300 m. Namun nahas, beberapa saat sebelum mendarat, pesawat tersebut ditembak jatuh oleh kapal perang Amerika Serikat USS Vincennes. Awak kapal perang salah mengartikan data dari sistem komputer dan menganggap pesawat penumpang tersebut sebagai pesawat militer musuh. Pesawat tsb hancur tenggelam di Teluk Persia, menewaskan 290 orang.



DEFENISI

- Ergonomics -----
ergos : work ;
nomos : the study of or the principles of.
- Ergonomics is the discipline examining the capabilities and limitations of people.
- Ergonomics is the study of interaction between people and machines and the factors that affect the interaction.
- Ergonomics is the application of scientific information about human being (and scientific methods of acquiring such information) to the problems of design.

DEFENISI

Ergonomi adalah ilmu, seni dan penerapan teknologi untuk menyetarakan atau menyeimbangkan antara segala fasilitas yang digunakan baik dalam beraktivitas maupun istirahat dengan segala kemampuan, kebolehan dan keterbatasan manusia baik secara fisik maupun mental sehingga dicapai suatu **kualitas hidup** secara keseluruhan yang lebih baik.

Quality of Life (ILO)

- Work should respect the workers' life and health
- Work should leave the worker with free time for rest and leisure
- Work should enable the worker to serve society and achieve self-fulfillment by developing his personal capacities

SEJARAH ERGONOMI

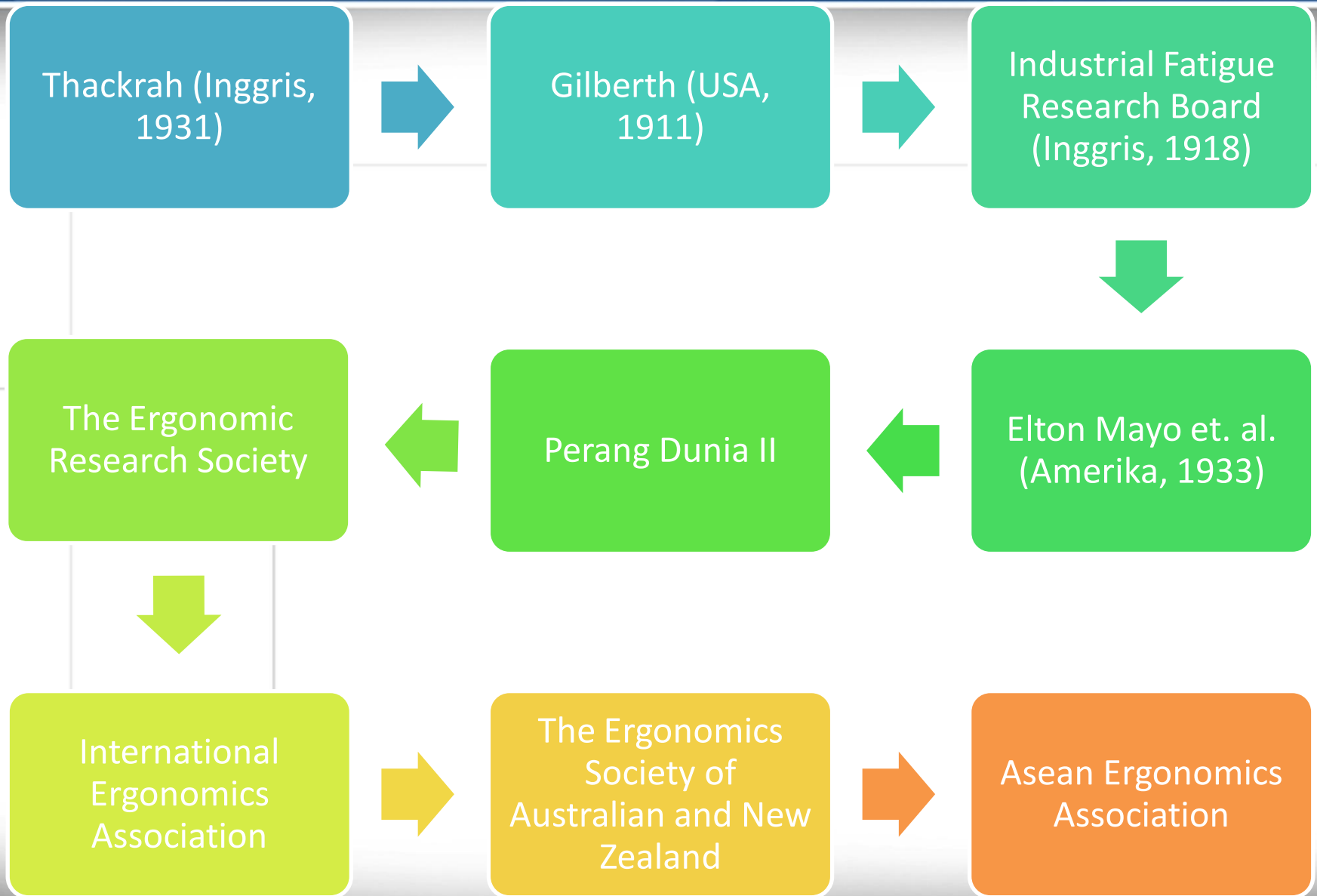
Dulu

Produk
Pekerjaan
Alat-alat bantu
Metode kerja

Kreativitas , ciptaan
sendiri

Sekarang

Diproduksi secara massal



SEJARAH ERGONOMI

Asean
Ergonomics
Association



Asia Pasific
Computer Human
Interaction Group



The South East
Asian Ergonomics
Society

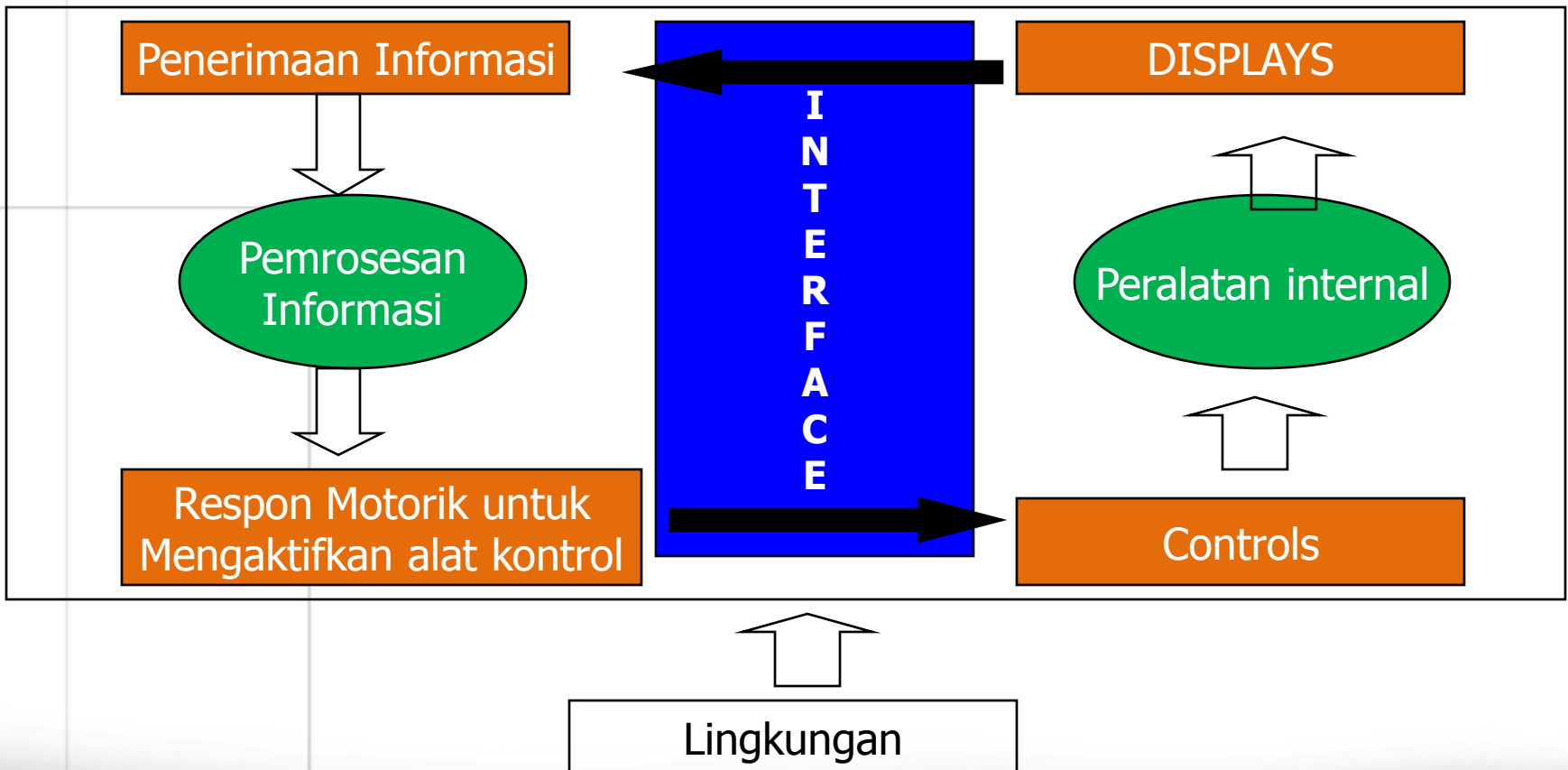


Perhimpunan
Ergonomi
Indonesia



The Ergonomics
Society of
Singapore

INTERAKSI MANUSIA-MESIN-LINGKUNGAN



INTERAKSI MANUSIA-MESIN-LINGKUNGAN

- Berfokus pada manusia
- Tidak terlepas dari sistem sekitar manusia
- Menekankan kepada peningkatan “Sistem Kerja”.

TUJUAN ERGONOMI

- Memaksimalkan efisiensi kerja manusia
- Meningkatkan status kesehatan dan keselamatan kerja
- Memberikan kenyamanan dan daya tarik
- Memaksimalkan kepercayaan untuk mencapai peningkatan kepercayaan

RUANG LINGKUP ERGONOMI

