



[www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id)

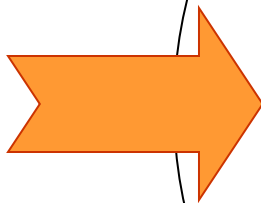
### **PROMOSI K3**

**Review Dasar-Dasar Kesehatan Kerja  
PERTEMUAN 1**

**Putri Handayani, SKM, MKKK.  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan**

# KESEHATAN KERJA

Spesialisasi dalam ilmu kesehatan/kedokteran beserta prakteknya yang bertujuan agar tenaga kerja memperoleh derajat kesehatan setinggi-tingginya, baik fisik, mental, maupun sosial melalui



upaya preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif di tempat kerja

## Tujuan Kesehatan Kerja menurut Joint ILO/WHO Committee tahun 1995 :

- 1. Promosi dan pemeliharaan kesehatan fisik, mental dan sosial dari pekerja.**
- 2. Pencegahan gangguan kesehatan disebabkan oleh kondisi kerja.**
- 3. Perlindungan pekerja dari resiko faktor-faktor yang mengganggu kesehatan.**
- 4. Penempatan dan pemeliharaan pekerja dalam lingkungan kerja yang sesuai kemampuan fisik dan psikologisnya.**
- 5. Penyesuaian pekerjaan kepada manusia dan setiap manusia kepada pekerjaannya.**

# Pengawasan Kesehatan Kerja

**Pengawasan Kesehatan Kerja** adalah Serangkaian kegiatan pengawasan dari semua tindakan yang dilakukan oleh pegawai pengawas ketenagakerjaan atas pemenuhan pelaksanaan peraturan perundang-undangan atas obyek pengawasan Kesehatan Kerja.

## OBJEK PENGAWASAN KESEHATAN KERJA

- Penyakit akibat kerja
- P3K di tempat kerja
- Pemeriksaan kesehatan tenaga kerja
- Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Kerja

# Penyakit Akibat Kerja (PAK)

- **Penyakit akibat kerja**
  - Timbulnya karena adanya pekerjaan
  - Terdapat sebab-sebab
  - Man made Diseases = penyakit buatan manusia
  - Dapat dicegah
- Wajib dilaporkan
- Mendapatkan kompensasi (compensable)

# FAKTOR PENYEBAB PENYAKIT AKIBAT KERJA

- Faktor Fisika
- Faktor Kimia
- Faktor Biologi
- Faktor Ergonomi
- Faktor Psikososial

# PENYEBAB PENYAKIT AKIBAT KERJA

## Faktor Fisika :

- Suara tinggi/bising : Ketulian
- Temperatur/suhu tinggi : Heat Cramp, Heat Exhaustion, Heat Stroke.
- Temperatur rendah: Frosbite
- Radiasi Non Mengion : Infra merah (katarak), ultraviolet (konjungtivitis).
- Radiasi Mengion : radioaktif/beta/gama/X (kerusakan sel tubuh manusia)
- Tekanan udara tinggi : Coison Disease
- Getaran lokal : Reynaud's Disease, Polineuritis
- Getaran umum : Gangguan proses metabolisme.



# Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) di Tempat Kerja

## **P3K di tempat kerja :**

Upaya memberikan pertolongan pertama secara cepat dan tepat kepada pekerja/buruh dan/atau orang lain yang berada di tempat kerja yang mengalami sakit/cidera di tempat kerja.

## **Petugas P3K di tempat kerja :**

Pekerja/buruh yang ditunjuk oleh pengurus/pengusaha dan disertai tugas tambahan untuk melaksanakan P3K di tempat kerja

## **Fasilitas P3K di tempat kerja :**

Semua peralatan, perlengkapan, dan bahan yang digunakan dalam pelaksanaan P3K di tempat kerja

# Maksud Dan Tujuan

## **P3K dimaksudkan :**

- ❖ Memberikan perawatan darurat pada korban, sebelum pertolongan yang lebih lengkap diberikan oleh dokter atau petugas kesehatan lainnya.

## **P3K diberikan untuk :**

- ❖ Menyelamatkan nyawa korban
- ❖ Meringankan penderitaan korban
- ❖ Mencegah cedera/penyakit menjadi lebih parah
- ❖ Mempertahankan daya tahan korban
- ❖ Menunjang Penyembuhan
- ❖ Mencarikan pertolongan yang lebih lanjut.

# Program P3K di Tempat Kerja

- Komitmen dan Kebijakan
- Identifikasi & evaluasi potensi bahaya
- Diklat Petugas
- Penyediaan Fasilitas P3K
- Pelaksanaan P3K
- Pemeliharaan
- Pelaporan
- Evaluasi

# PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

- 1. Pemeriksaan kesehatan sebelum kerja (awal)**
    - Sebelum seorang tenaga kerja diterima untuk melakukan pekerjaan.
  - 2. Pemeriksaan kesehatan berkala (periodik)**
    - Setelah tenaga kerja bekerja
  - 3. Pemeriksaan kesehatan khusus**
    - Terhadap tenaga kerja tertentu
    - Terhadap tenaga kerja dengan kondisi tertentu
- **Pemeriksaan kesehatan purna bakti**
    - Dilakukan 3 (tiga) bulan sebelum TK memasuki masa pensiun.

# Tujuan

1. Menilai kemampuan Tenaga Kerja melaksanakan pekerjaan tertentu, ditinjau dari aspek kesehatannya;
2. Mendeteksi gangguan kesehatan yang berkaitan dengan pekerjaan dan lingkungan kerja;
3. Identifikasi/deteksi dini penyakit akibat kerja.

# Tujuan

## 1. Rikes awal (sebelum kerja) :

- Tenaga Kerja yang diterima sehat
- Tidak mempunyai penyakit menular
- Cocok untuk pekerjaan yang akan dilakukan

## 2. Rikes berkala (periodik) :

- Mempertahankan derajat kesehatan Tenaga Kerja
- Menilai kemungkinan pengaruh dari pekerjaan
- Untuk pengendalian Lingkungan kerja

## 3. Rikes khusus :

- Menilai adanya pengaruh dari pekerjaan tertentu.
- Menilai terhadap Tenaga Kerja atau golongan Tenaga Kerja tertentu

**TERIMA KASIH**