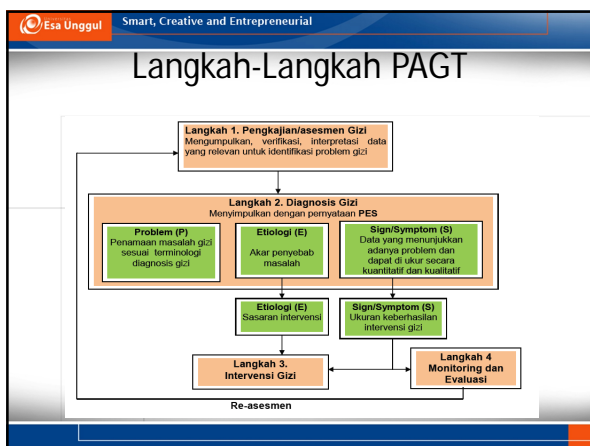
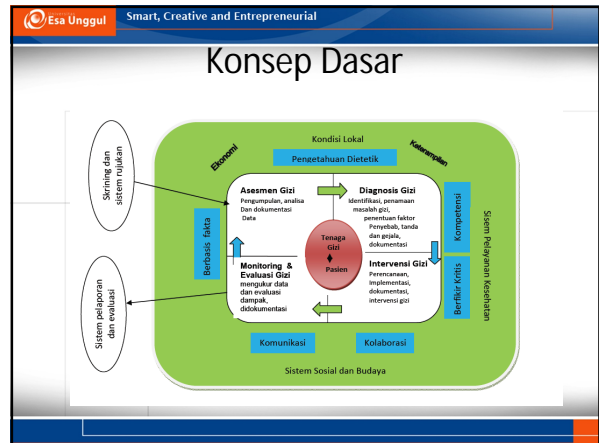


Universitas **Esa Unggul** Smart, Creative and Entrepreneurial



www.esaunggul.ac.id

**ASESMEN GIZI PADA PEKERJA
PERTEMUAN 3
NADIYAH, S.Gz., M.Si
LARASSITOAYU, S.Gz., MKM**

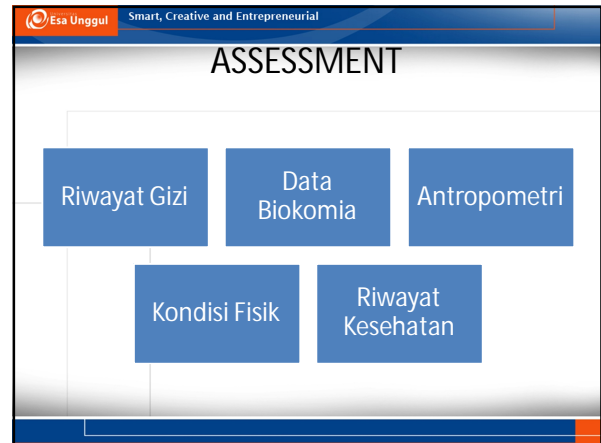


- Esa Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial
- ### Asesmen Gizi
- Riwayat Gizi
 - Antropometri
 - Laboratorium
 - Pemeriksaan fisik
 - Riwayat Pasien (penyakit, keluarga, sosial)

Esas Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Contoh Kasus

Identitas:
Nama: Ani (pr)
Usia: 27 tahun
BB: 50 kg TB: 165 cm
Kondisi Umum: lemah, sesak, lesu
Riwayat: Malas makan, kondisi ekonomi kurang



Esas Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Riwayat Gizi

- Asupan makanan dan gizi
- Pengetahuan dan praktek Gizi
- Aktifitas Fisik
- Akses Pangan

Esas Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Data Biokimia

- Data Laboratorium:
 - GDP
 - SGPT
 - SGOT
 - Ureum
 - Kreatinin
 - dll

Esa Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Data Antropometri

- TB
- BB
- LILA
- dll

Esa Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Kondisi Fisik

- Kemampuan makan (menguyah dan menelan)
- Tanda penyakit yang terlihat secara fisik
- dll

Esa Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

Riwayat Kesehatan

- Konsumsi suplemen dan obat
- Riwayat penyakit terdahulu
- Riwayat penyakit turunan

Esa Unggul Smart, Creative and Entrepreneurial

PENENTUAN STATUS GIZI

Smart, Creative and Entrepreneurial

Contoh Kasus

Identitas:
 Nama: Ani (pr)
 Usia: 27 tahun
 BB: 50 kg TB: 165 cm
 Kondisi Umum: lemah, sesak, lesu
 Riwayat: Malas makan, kondisi ekonomi kurang

Smart, Creative and Entrepreneurial

ASSESSMENT

```

    graph TD
      A["Riwayat Gizi  
Malas makan,  
kondisi ekonomi  
kurang"] --- B["Data Biokimia  
-"]
      A --- C["Antropometri  
BB: 50 kg  
TB: 165 cm"]
      B --- D["Kondisi Fisik  
Lemah, Sesak, Lesu"]
      C --- D
      D --- E["Riwayat Kesehatan  
-"]
    
```

	KLINIS	ANTROPOMETRI (BB/TB-PB) *)
Gizi Buruk	Tampak sangat kurus dan atau edema pada kedua punggung kaki sampai seluruh tubuh	< -3 SD **)
Gizi Kurang	Tampak kurus	- 3 SD – < - 2 SD
Gizi Baik	Tampak sehat	- 2 SD – 2 SD
Gizi Lebih	Tampak gemuk	> 2 SD

Penentuan status gizi secara Klinis dan Antropometri (BB/TB-PB)

STATUS GIZI



Smart, Creative and Entrepreneurial

KURANG GIZI PADA PEKERJA

- Mudah terserang penyakit
- Kurang motivasi/bersemangat
- Reaksi lamban dan apatis
 - Prestasi menurun dan produktivitas kerja berkurang
 - Peranan gizi untuk perkembangan bobot fisik, mental dan intelektual.

Nama :
Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki

DATA DASAR	ASSESSMENT		DIAGNOSIS GIZI	INTERVENSI		RENCANA MON-EV
	IDENTIFIKASI MASALAH	VERIFIKASI		TERAPI DIET	TERAPI EDUKASI	
Diisi dengan data Antropometri Biokimia	Diisi dengan masalah	Diisi dengan revisi data dasar jika ada data terbaru/ada intervensi pemberian parenteral/suplemen dari dokter				

MASALAH GIZI KERJA

White colour workers (staf) = pekerja menengah atas:

- Gizi lebih
- Penyakit Degeneratif

Blue colour workers (manual) = pekerja menengah bawah:

- Gizi kurang
- Penyakit Infeksi

Gizi Untuk Pekerja

Agar produktif maka pekerja harus:

- ✓ Sarapan pagi.
- ✓ 3-4 jam setelah bekerja: istirahat.
- ✓ 3-4 jam setelah bekerja: makanan bergizi.
- ✓ Makanan sehari-hari memenuhi kecukupan tubuh.

Terima Kasih....