



www.esaunggul.ac.id

**PROMOSI KESEHATAN DI KELUARGA
PERTEMUAN 12
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK
KESEHATAN MASYARAKAT**

Kemampuan Akhir yang Diharapkan

Mahasiswa memahami bagaimana langkah untuk melakukan promosi kesehatan di keluarga/masyarakat

DEFENISI

- KELUARGA ----> unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang berkumpul yang tinggal di suatu tempat di bawah satu atap dalam suatu ketergantungan
- Keluarga adalah anggota rumah tangga yang saling berhubungan melalui pertalian darah, adopsi atau perkawinan

JENIS PROMOSI KESEHATAN DI KELUARGA

- ✓ Penyuluhan kelompok terbatas
- ✓ Penyuluhan kelompok besar (massa)
- ✓ Penyuluhan perorangan
- ✓ Pemutran film/video
- ✓ Penyuluhan dengan metode demonstrasi
- ✓ Pemasangan poster
- ✓ Pembagian *leaflet*
- ✓ Kunjungan/wisata kerja ke daerah lain

JENIS PROMOSI KESEHATAN DI KELUARGA

- ✓ Kunjungan rumah
- ✓ Pagelaran kesenian
- ✓ Lomba kebersihan antar RT/RW/Desa
- ✓ Kegiatan pemeliharaan dan membersihkan tempat-tempat umum
- ✓ Kegiatan penghijauan di sekitar sumber air
- ✓ Pelatihan kader, unit kesehatan

Promkes PHBS di Rumah Tangga

PHBS di rumah tangga :

Upaya untuk memberdayakan anggota RT agar tahu, mau dan mampu mempraktikkan PHBS serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

KESEHATAN IBU & ANAK



Ibu bersalin di tenaga kesehatan



Ibu memberi ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan



Bayi ditimbang di Posyandu

PERILAKU & GAYA HIDUP SEHAT



Cuci Tangan Pakai Sabun



Aktivitas Fisik 30 menit sehari

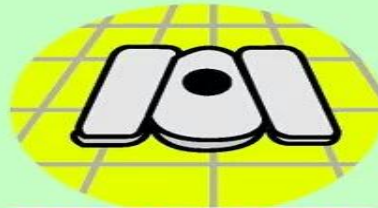


Makan Buah dan Sayur



Tidak Merokok

KESEHATAN LINGKUNGAN



Menggunakan jamban sehat



Menggunakan air bersih



memberantas jentik

