



[www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id)

**PERILAKU  
PERTEMUAN 5  
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK  
KESEHATAN MASYARAKAT**

# Tujuan

Mahasiswa mampu menguraikan dan menjelaskan konsep perilaku

# Pendahuluan

- Proses perkembangan perilaku manusia sebagian ditentukan oleh kehendaknya sendiri, sebagian bergantung pd alam, sedangkan makhluk lain sepenuhnya bergantung pd alam
- Ciri manusia memiliki kebutuhan yg scr terus menerus utk dipenuhinya
- Manusia dibekali cipta (kognitif), rasa (afektif), karsa (psikomotor).

# Pendahuluan

- Perilaku manusia tdk lepas dari proses pematangan organ-organ tubuh
- Perilaku individu tdk timbul dg sendirinya, ttp akibat adanya stimulus, baik internal maupun eksternal

# Defenisi

- Soekidjo Notoatmodjo, 1993:  
Suatu aktivitas manusia itu sendiri
- Robert Kwick, 1974:  
Tindakan atau perilaku suatu organisme yg dpt diamati & bahkan dpt dipelajari
- Suryani, 2003  
Aksi individu terhadap reaksi dari hubungannya

# Proses Pembentukan Perilaku

- Perilaku mns terbentuk krn adanya kebutuhan (abraham maslow)
- Motivasi
- Faktor perangsang & penguat
- Pengaruh sikap & kepercayaan

# Perilaku Terbentuk Karena Kebutuhan



# Jenis-jenis Respon (Skinner)

Respondent  
response

Operant  
response



# Jenis Perilaku

Perilaku tertutup

Perilaku terbuka

# Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku

Faktor genetik (faktor endogen): konsepsi dasar atau modal utk kelanjutan perkembangan perilaku makhluk hidup itu:

- Jenis ras
- Jenis kelamin
- Sifat fisik

## Jenis Kelamin

- Perbedaan perilaku pria & wanita dpt dilihat dari cara berpakaian & melakukan pekerjaan sehari-hari
- Pria berperilaku atas dasar pertimbangan rasional atau akal
- Wanita atas dasar pertimbangan emosional atau perasaan
- Perilaku pada pria disebut maskulin sedangkan wanita disebut dengan feminin

# Sifat Fisik

- Perilaku individu akan berbeda-beda krn sifat fisiknya
  - Orang tipe piknis/stenis (pendek, gemuk, perut besar) : mudah bergaul, humoris, ramah, mudah penyesuaian diri
  - Tipe atletis : tulang & otot kuat, badan kokoh & tegap dll : sulit kontak dgn dunia sekitar, suka menyendiri, sedikit bicara

# Sifat Kepribadian

- adalah keseluruhan pikiran, perasaan dan perilaku yg sering digunakan oleh seseorang dlm beradaptasi secara terus menerus terhadap kehidupannya. (Maramis) contoh : pemalu, pemarah, pengecut dsb
- Perilaku individu adalah manifestasi dari kepribadian yg dimilikinya sbg perpaduan antara faktor genetik & lingkungan.
- Perilaku individu tdk ada yg sama krn adanya perbedaan kepribadian yg dimiliki individu, yg dipengaruhi oleh aspek kehidupan, spt pengalaman, usia, watak, tabiat, sistem norma, nilai, & kepercayaan yg dianutnya

## Faktor Eksternal Individu

- Lingkungan
- Pendidikan
- Agama
- Sosek
- Kebudayaan
- Faktor lain : SSP, persepsi, emosi

# Perilaku Kesehatan

- Rose & Miko

Perilaku yg didasarkan pd prinsip2 kesehatan

- Skinner, 1938

Respon seseorang (organisme) terhadap stimulus atau objek yg berkaitan dgn sehat & penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan & minuman, serta lingkungan.

# Klasifikasi Perilaku Kesehatan

- Perilaku pemeliharaan kesehatan :
  - a. Perilaku pencegahan & penyembuhan penyakit serta pemulihan kesehatan
  - b. Perilaku peningkatan kesehatan
  - c. Perilaku gizi
- Perilaku pencarian & penggunaan sistem/faskes
- Perilaku kesehatan lingkungan



# Determinan Perilaku

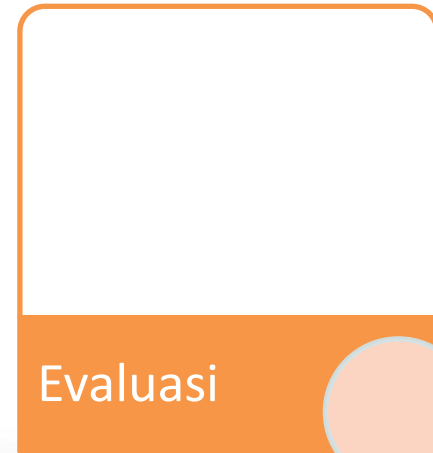
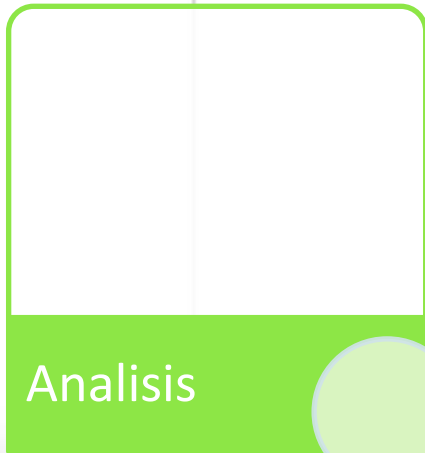
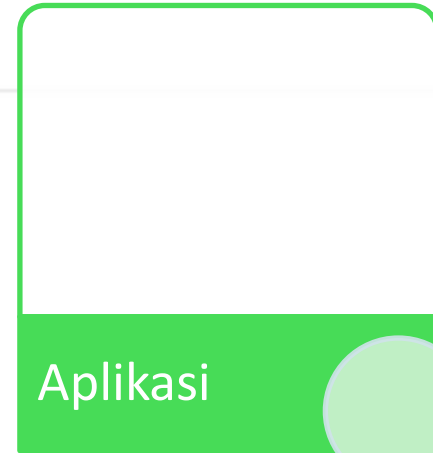
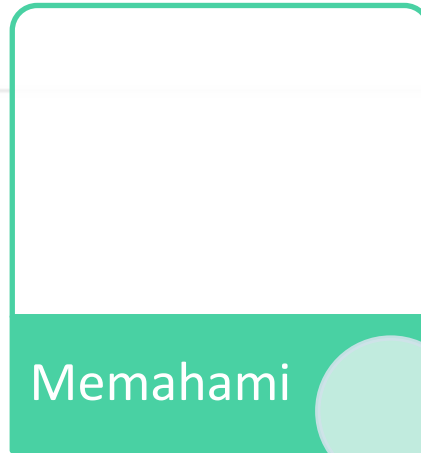


Pengetahuan

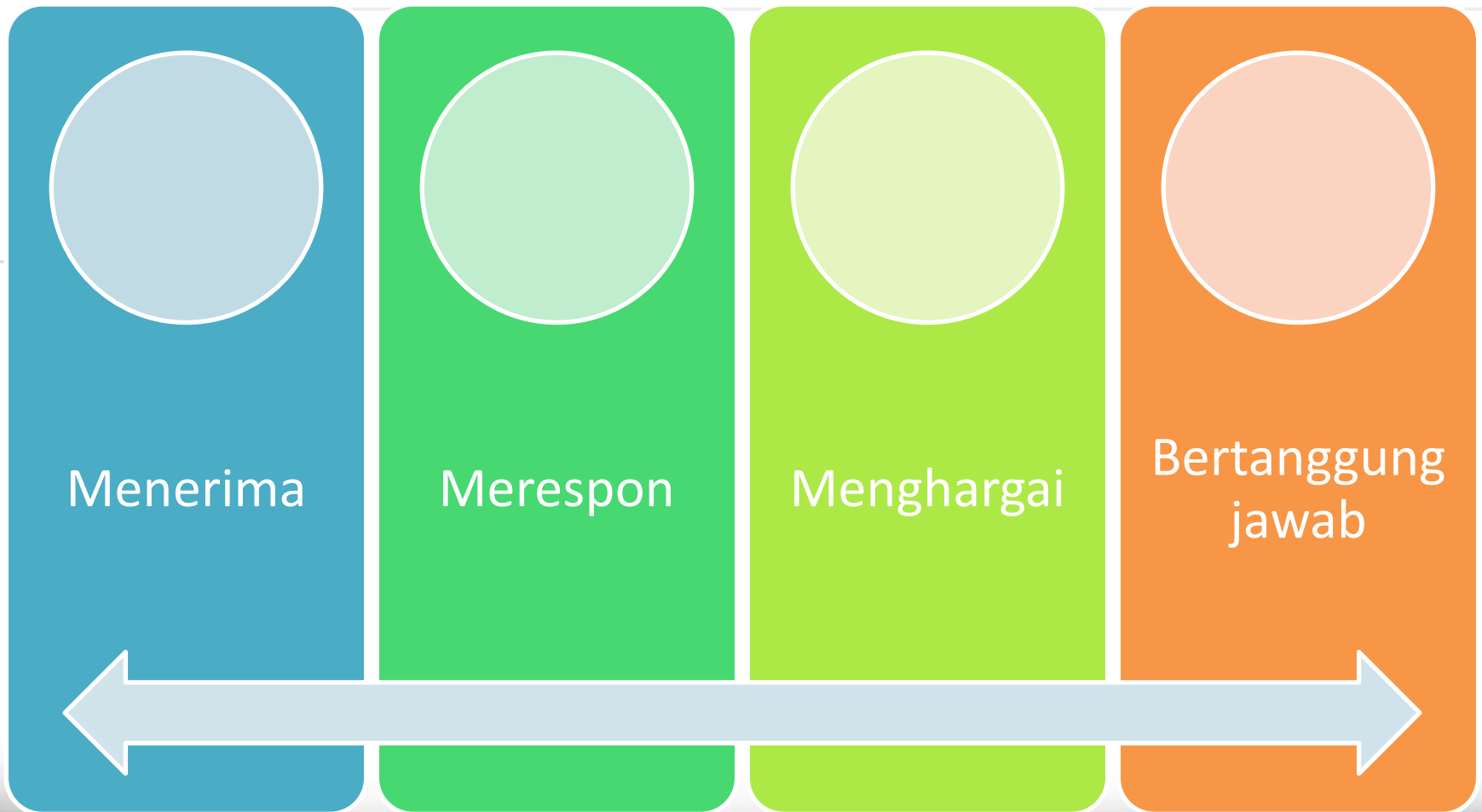
Sikap

Tindakan

# Tingkatan Pengetahuan



# TINGKATAN SIKAP



# TINGKATAN TINDAKAN

