



www.esaunggul.ac.id

**PERTEMUAN 1 PENGANTAR GIZI MASYARAKAT
PUTRI RONITAWATI, SKM, M.Si
PROGRAM STUDI GIZI FIKES**

Gizi Kesehatan Masyarakat

■ Pokok Bahasan

- 1. Pengantar Gizi Kesmas**
- 2. Penilaian Status Gizi**
- 3. Masalah Gizi Utama di Indonesia**
- 4. Gizi dan Pembangunan**
- 5. Gizi dan Penyakit Degeneratif**
- 6. Transisi Epidemiologi Gizi**
- 7. Surveillance Gizi**

POKOK BAHASAN

- 8. Pedoman Gizi Seimbang**
- 9. Gizi dalam Daur Kehidupan I**
- 10. Gizi dalam Daur Kehidupan II**
- 11. Kebiasaan Makan (Pemilihan Makanan)**
- 12. Program Gizi Anak Sekolah**
- 13. Intervensi Gizi Di Negara Berkembang**
- 14. Current Issue Gizi**
- 15. Ujian Tengah Semester**
- 16. Ujian Akhir Semester**

KONSEP DASAR TIMBULNYA MASALAH GIZI

Masalah Gizi muncul disebabkan karena multifaktor (banyak faktor) yakni: KEP, anema, GAKY dan KVA.

Keseimbangan antara Host, Agent dan Environment dikenal dengan Multiple of Diseases. Lawanya Single Causation,

Berbagai bentuk AGEN:

1. Gizi

Unsur gizi dapat menyebabkan defisiensi zat gizi atau Kelebihan zat gizi,

2. Kimia dari luar

Obat-obatan, bahan kimia dalam makanan, zat aditif

3. Kimia dari dalam

Agens berasal dari kimia dalam yang dihubungkan dengan metabolisme dalam tubuh seperti sitem hormonal, kelebihan lemak.

4. Faktor Faali

Saat kehamilan, eklamsia dan lain-lain

5. Genetis

Seperti Diabetes Mellitus, buta warna, hemophili, albino

6. Faktor Psikis

Misal tekanan darah tinggi, tukak lambung

7. Physik

Sinar matahari, radioaktif

8. Biologis dan Parasit

Metazoa, bakteri, jamur

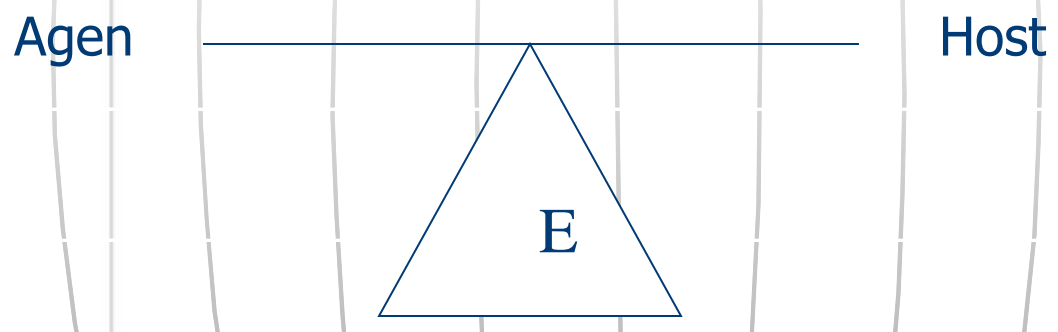
KONSEP DASAR TIMBULNYA PENYAKIT

Tiga Model Timbulnya Penyakit:

- 1. Segitiga Epidemiologi (The Epidemiologic Triangle)**
- 2. Jaring-Jaring Sebab Akibat (The Web of Causation)**
- 3. Roda (The Wheel)**

1. Segitiga Epidemiologi

Keseimbangan antara Host, Agent dan Environment.
Perubahan salah satu faktor akan mengubah keseimbangan Agent, Host dan Environment.



Host

Umur, sex, etnik, imunologik, kebiasaan.

Environment

Fisik : cuaca, tanah, air.

Biologis : Kependudukan
Tumbuh-tumbuhan
Hewan

Sosial ekonomi:

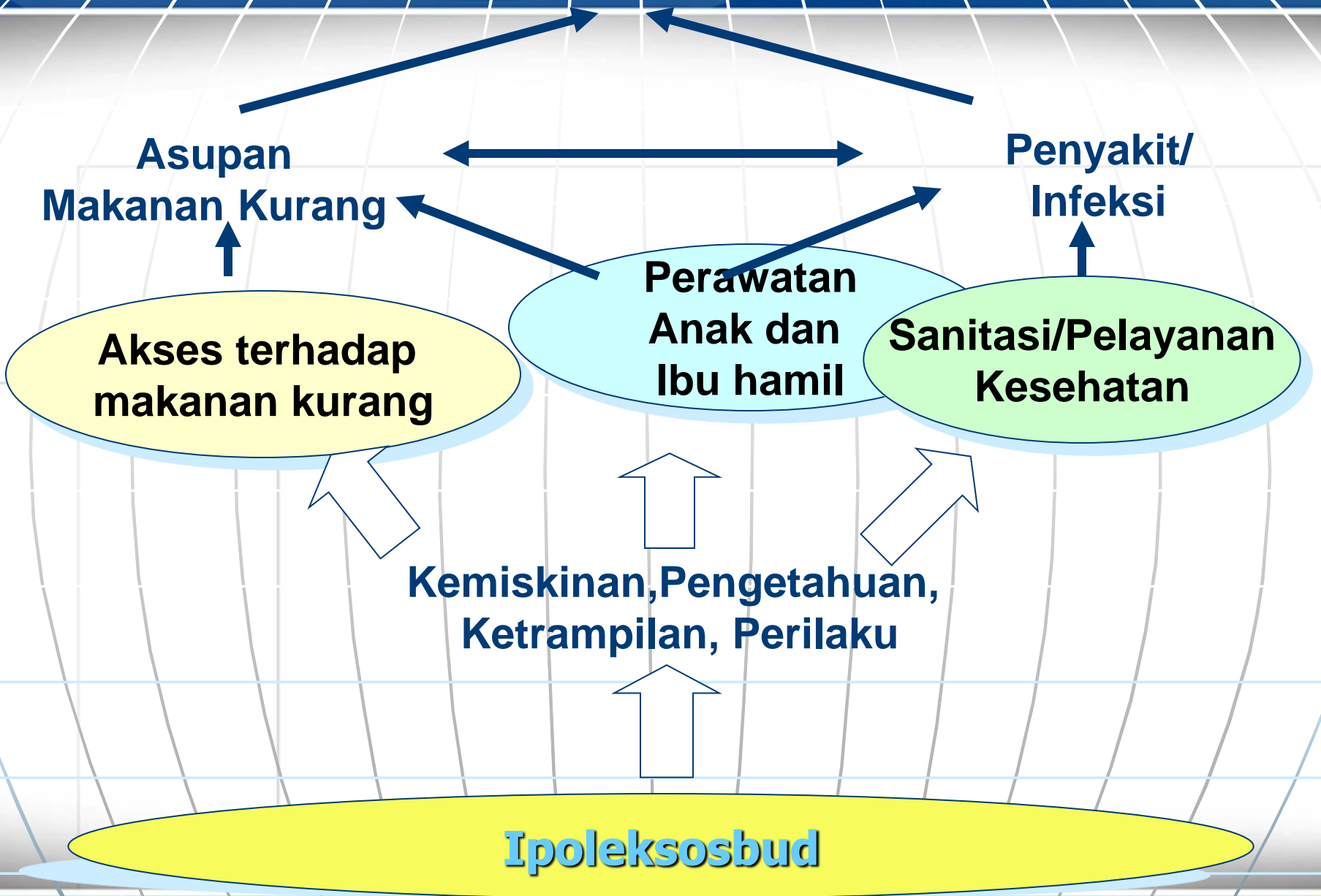
Pekerjaan
Urbanisasi

2. Jaring-Jaring Sebab Akibat

Serangkaian sebab akibat dimana penyakit disebabkan oleh banyak faktor.

Ada penyebab dan akibat. **Contoh**

GINI KURANG



Kemiskinan, Pengetahuan, Ketrampilan, Perilaku

Ipoleksosbud

Asupan Makanan Kurang

Penyakit/ Infeksi

Akses terhadap makanan kurang

Perawatan Anak dan Ibu hamil

Sanitasi/Pelayanan Kesehatan

Faktor terkait penyebab Masalah Anemia

Daya Beli↓

Konsumsi makanan hewan

Kurang zat gizi mikro

Anemia pada anak-anak

Anemia pada Ibu

Sanita

ASI

TTD

Aktifitas

KB

Sanitasi

Fisik

Kelangsungan Hidup Anak

Pertumbuhan Perkembangan

Asupan Gizi

Sehat

Keterjaminan pangan individu

Perilaku pengasuhan
Asuhan Ibu Hamil/Menyusui
Pemberian makan/menyusui
Stimulasi psikososial/kognitif
Kebersihan diri
Perawatan kesehatan
Pengelolaan makanan

Perawatan kesehatan dan Lingkungan sehat

Ketersediaan Sumberdaya

Sumberdaya pangan/ekonomi
Produksi pangan
Pendapatan
Pekerjaan
Asset tanah

Ketersediaan Pengasuhan
Pengetahuan/kepercayaan
Kesehatan/Gizi/Anemia
Kejiwaan/stress
Penguasaan sumberdaya
Curahan waktu/dukungan

Sumber daya kesehatan
Air bersih, Sanitasi,
Pelayanan kesehatan,
Lingkungan/perumahan
aman dan sehat

Politik, ekonomi, sosial, budaya

3. Roda

Copceptual Framework Food and Nutrition System

National Community Development

Food supply in the community

Food production and processing

Marketing distribution And price polity

Employment

income

Education

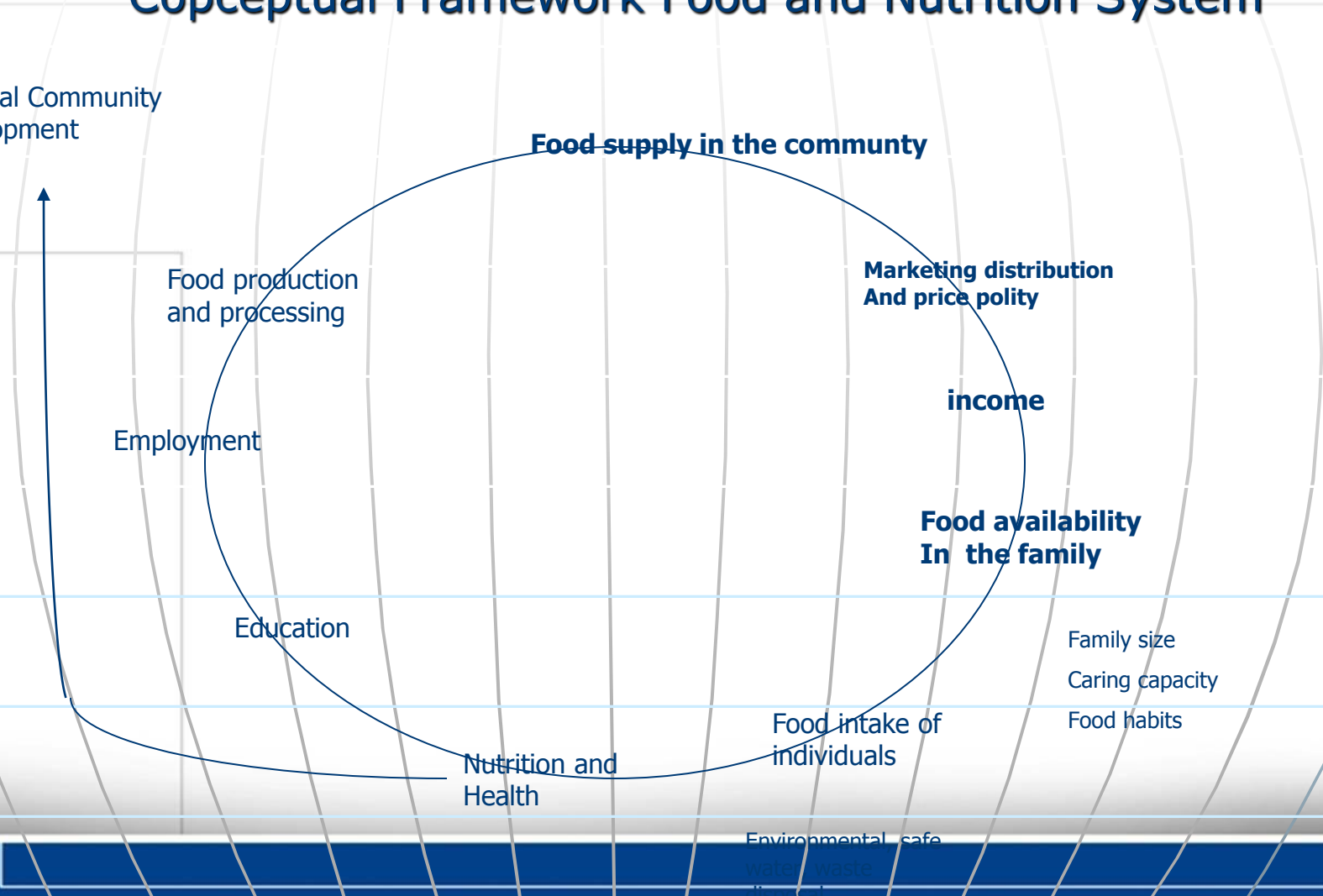
Food availability In the family

Family size
Caring capacity
Food habits

Food intake of individuals

Nutrition and Health

Environmental safe
water waste
pollution



Konsep Riwayat Alamiah Terjadinya Penyakit

Masa Pre Patogenesis

Masa Patogenesis

Sebelum sakit

Agent Host

Lingkungan

Ambang klinis

Proses patogenesis

Interaksi manusia dan stimulus

ringan

berat

penyembuhan

Mati Kronis Cacat Sembuh

Patogenesis Penyakit kurang gizi

Faktor lingkungan

Ketidakcukupan

Faktor manusia

Kemerosotan jaringan

Malnutrisi ditandai dengan penurunan BB dan pertumbuhan terhambat

Perubahan kimia

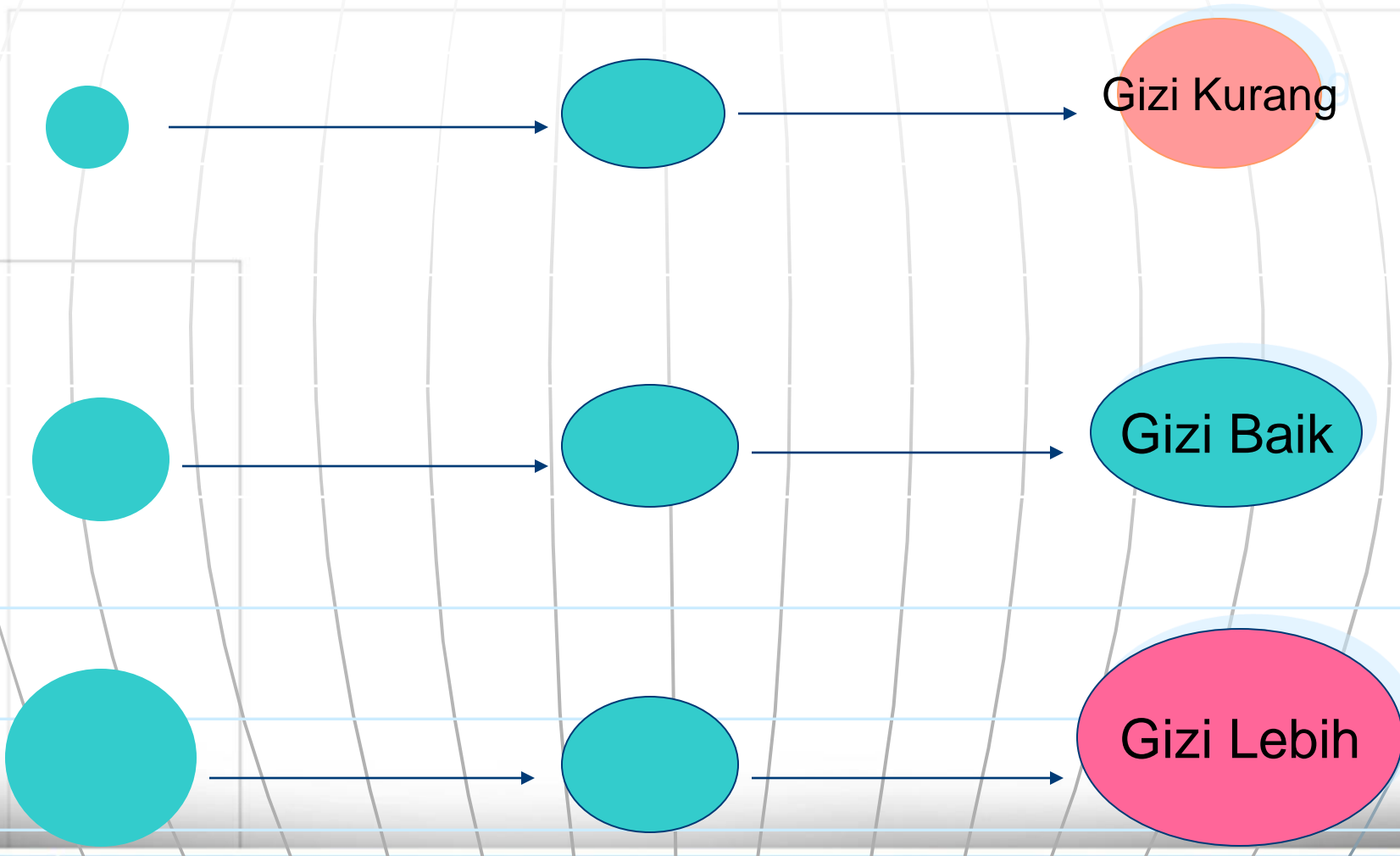
Malnutrisi yang diperiksa melalui laboratorium

Perubahan fungsi

Tampak tanda klinis

Perubahan anatomi

Ilustrasi status gizi



CONTOH JENIS-JENIS GANGGUAN GIZI

1. Kekurangan energi dan protein (**KEP**)
2. Kekurangan vitamin A (**KVA**)
3. Kekurangan zat besi (**Anemia gizi**)
4. Kekurangan Yodium (**GAKY**)
5. **Gangguan gizi lebih**

**KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA
RENDAH**

Tugas Kelompok:

- Kelompok :
1. KEP
 2. KVA
 3. GAKI
 4. Anemia
 5. Obesitas

Tugas:

Buat model timbulnya masalah gizi tersebut di atas (segitiga epid, jaring-jaring sebab akibat, roda)!

Tentukan bagaimana menilai masalah di atas?