



[www.esaunggul.ac.id](http://www.esaunggul.ac.id)

**Epidemiologi Hipertensi**  
**PERTEMUAN 11**  
**Ira Marti Ayu**  
**Kemas/ Fikes**

# KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN

Mahasiswa mampu menguraikan dan menjelaskan tentang epidemiologi penyakit hipertensi, riwayat alamiah dan pencegahannya

# Defenisi

- Hipertensi adalah keadaan peningkatan tekanan darah yang akan memberi gejala lanjut ke suatu organ target seperti stroke ( untuk otak), penyakit jantung koroner (untuk pembuluh darah jantung), dan hipertrofi ventrikel kanan/ *left ventricle hypertrophy* (untuk otot jantung)
- Hipertensi jarang menimbulkan gejala pada tahap dini dan biasanya tdk terdiagnosis → disebut dengan *silent killer*

# Patofisiologi

- Hipertensi adalah proses degeneratif sistem sirkulasi yang dimulai dengan aterosklerosis.
- Aterosklerosis (gangguan struktur anatomi pembuluh darah perifer yang berlanjut dengan kekakuan pembuluh darah/ arteri)
- Penyempitan dan kemungkinan pembesaran plaque yang menghambat gangguan peredaran darah perifer
- Kekakuan dan kelambanan aliran darah menyebabkan beban jantung bertambah berat yang akhirnya dikompensasi dengan peningkatan upaya pemompaan jantung yang berdampak pada peningkatan tD dalam sistem sirkulasi
- Proses patologi HT ditandai dengan peningkatan tahanan perifer yang berkelanjutan sehingga secara kronik dikompensasi oleh jantung dalam bentuk HT

# Penyebab utama

- Meningkatnya resistensi vaskuler perifer.
- Peningkatan berkepanjangan curah jantung
- Peningkatan volume darah
- Peningkatan kekentalan darah

# Faktor risiko

- Umur
- Ras/ suku
- Urban>Rural
- Jenis kelamin
- Obesitas
- Stress
- Diet tinggi garam
- DM
- Alkohol
- Merokok
- Pil KB

# Jenis Hipertensi

## Menurut kausanya

1. Hipertensi essensial (hipertensi primer)
2. Hipertensi sekunder (hipertensi nonessensial)

## Menurut gangguan TD

1. Hipertensi sistolik → peningkatan TD sistolik saja
2. Hipertensi diastolik → peningkatan tekanan diastolik

## **Menurut berat atau tingginya peningkatan TD :**

1. Hipertensi ringan
2. Hipertensi sedang
3. Hipertensi berat



- Batasan tingginya TD :

WHO :

HT jika TDS >160 mmHg atau TDD >95 mmHg

HT ringan : TDD 90-110

HT sedang : TDD 110-130

HT Berat : >130

# Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII, 2003

Klasifikasi Tekanan Darah	Tekanan Darah Sistol (mmHg)	Tekanan Darah Diastol (mmHg)
Normal	<120	<80
Prehipertensi	120-139	80-89
Hipertensi Stage 1	140-159	90-99
Hipertensi Stage 2	160 atau >160	100 atau >100

\* JNC → Joint National Committee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure, yang berpusat di Amerika

# Gejala hipertensi

- Gejala sakit kepala,
- Pandangan kabur,
- Badan terasa lemah,
- Palpitasi atau jantung berdebar dan susah tidur
- Rasa berat di tengkuk

# Daftar Pustaka

- ❑ Balitbangkes, 2013. Hasil Riset kesehatan Dasar tahun 2013. Jakarta.
- ❑ Balitbangkes, 2007. Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2007. Jakarta.
- ❑ Bustan, MN, 2015. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta
- ❑ Brownson, Ross C, et al, 1993, *Chronic Disease Epidemiology and Control*, American Public Health Association
- ❑ Kemenkes RI, 2013. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi - [ BUKU ]. Kementerian Kesehatan.
- ❑ McPhee, S.J., Ganong, W.F., 2011. Patofisiologi penyakit: pengantar menuju kedokteran klinis, Edisi 5. ed. EGC.
- ❑ WHO, 2014. Global status report on noncommunicable diseases 2014. World Health Organization.
- ❑ WHO, others, 2013. A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis: World Health Day 2013.