



www.esaunggul.ac.id

EMOSI
PERTEMUAN 12
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK
KESEHATAN MASYARAKAT

Tujuan

Mahasiswa mampu memahami emosi

PENDAHULUAN

Diskusi

1. Apakah emosi itu?
2. Darimana emosi muncul?
Pikiran? Tubuh?

DEFENISI

William James

Emosi ---> kecenderungan untuk memiliki perasaan yang khas apabila berhadapan dengan objek tertentu dalam lingkungannya.

Crow & Crow

Emosi ---> suatu keadaan yang bergejolak pada diri individu yang berfungsi sebagai inner adjustment (penyesuaian dari dalam) thdp lingkungan utl mencapai kesejahteraan & keselamatan individu

TEORI EMOSI



Teori Emosi Dua Faktor Schachter-Singer

Teori Emosi James-Lange

Teori “Emergency” Cannon

Faktor yang Mempengaruhi Emosi

–Kondisi kesehatan:

- Fisik (jasmani)
- Mental (pikiran dan spiritual)

–Pembawaan:

- Heriditer
- Keprbadian

–Kondisi dan situasi lingkungan:

- Fisik
- Non fisik (sosio, budaya, ekonomi)

JENIS EMOSI

Takut

Marah

Cinta

GANGGUAN EMOSIONAL

Teori
Lingkungan

Teori
Afektif

Teori
Kognitif

PENGARUH EMOSI (PERASAAN)

- Terhadap perilaku:
 - Perasaan besar pengaruhnya terhadap perilaku atau tindakan seseorang.
 - Perasaan dapat dikontrol atau dikendalikan dengan pikiran.
- Keadaan jasmani:
 - Emosi dapat mempengaruhi kelenjar-kelenjar pencernaan, sistem sirkulasi darah dan sebagainya.
- Fungsi-fungsi lain:
 - Emosi dapat mempengaruhi proses berpikir rasional, ungkapan perkataan, konsentrasi, dan sebagainya

