



www.esaunggul.ac.id

Pengukuran Perilaku Pertemuan-13 Decy Situngkir, SKM, MKKK

Pendahuluan

- Perilaku kesehatan adalah aksi yang dilakukan oleh orang untuk memelihara atau mencapai kesehatan dan/atau mencegah penyakit
- Penelitian perilaku kesehatan tidak terlepas dari pengukuran perilaku kesehatan
- Pengukuran perilaku kesehatan tidak terlepas dari 3 aspek perilaku: Kognitif, Afeksi, dan Konasi.

METODA PENGUKURAN PERILAKU TERTUTUP (PENGETAHUAN DAN SIKAP)

- Kuantitatif:
 - a. Wawancara
 - b. Angket (self administered)
- Kualitatif:
 - a. Wawancara mendalam
 - b. Diskusi Kelompok Terfokus (DKT)
 - c. Pengamatan (observasi)

Pengetahuan dan Pengukurannya

- Mengukur sikap berarti mengukur atau menanyakan tentang apa yang diketahui, dipahami, dimengerti atau dipersepsikan oleh responden tentang obyek tertentu.
- Mengukur pengetahuan tentang penyakit atau masalah kesehatan antara lain mencakup gejala atau tanda-tandanya, penyebab, cara penularannya, cara pencegahan, dan sebagainya.

SIKAP DAN PENGUKURANNYA

- SIKAP “...An emotional system of positive or negative evaluation (emotional feelings to a social object).
- Kesiediaan untuk bertindak dan bukan sebagai pelaksana motif tertentu.
- Manifestasi sikap tidak dapat dilihat langsung, tetapi harus ditafsirkan lebih dahulu sebagai perilaku yang masih tertutup.

KRITERIA PENGUKURAN SIKAP

- Dirumuskan dalam bentuk pernyataan
- Pernyataan haruslah sependek mungkin, kurang lebih dua puluh kata
- Bahasanya sederhana dan jelas.
- Tiap satu pernyataan hanya memiliki satu pemikiran saja.
- Tidak menggunakan negatif rangkap

METODA PENGUKURAN PERILAKU TERBUKA (PRAKTEK/TINDAKAN)

- Langsung :
 - Observasi atau mengamati terhadap perilaku sasaran (responden)
- Tidak langsung:
 - Metode “recall” atau mengingat kembali terhadap apa yang telah dilakukan responden.
 - Melalui orang ketiga (orang) lain yang “dekat” dengan responden yang diteliti.
 - Melalui “indikator” (hasil perilaku) responden, perilaku personal hygiene diukur dari kebersihan kuku, rambut, kulit, dan sebagainya.

