



www.esaunggul.ac.id

**PENDIDIKAN KESEHATAN & ILMU PERILAKU
PERTEMUAN 2
DECY SITUNGKIR, SKM, MKKK
KESEHATAN MASYARAKAT**

Tujuan

Mahasiswa mampu menguraikan dan menjelaskan defenisi pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku

Pendidikan Kesehatan & Ilmu Perilaku



Pendidikan Kesehatan & Ilmu Perilaku



Defenisi

Menurut
WHO

Health is defined as a state of complete physical, mental and social wellbeing and not merely the absence of disease or infirmity.

UU No.36
Tahun 2009

“Kesehatan adalah keadaan sehat, baik **secara fisik, mental, spiritual maupun sosial** yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis.”

- Sehat fisik terwujud apabila seseorang tidak merasa sakit dan memang secara klinis tidak sakit
- Sehat mental, mencakup 3 komponen :
 - a. Pikiran yang sehat ---> tercermin dari cara berpikir (mampu berpikir logis atau berpikir secara runut).
 - b. Emosional yang sehat ----> tercermin dari kemampuan seseorang untuk mengekspresikan emosinya

- c. Spiritual yang sehat ----> tercermin dari cara seseorang mengekspresikan rasa syukur, pujian atau penyembahan Tuhan Yang Maha Kuasa
- Sehat sosial terwujud apabila seseorang mampu berhubungan dengan orang lain secara baik, atau mampu berinteraksi dengan orang atau kelompok lain tanpa membeda-bedakan ras, suku, agama, status sosial, ekonomi, politik, saling menghargai dan toleransi.

- Sehat ekonomis terlihat dari produktivitas seseorang ----> mempunyai kegiatan yang menghasilkan sesuatu yang dapat menyokong hidupnya atau keluarganya secara finansial.

- Pendidikan ----> segala upaya yg terencana utk mempengaruhi, memberikan perlindungan & bantuan shg peserta memiliki kemampuan utk berperilaku sesuai harapan.
- Pendidikan ----> memberi pengaruh thdp perilaku melalui proses perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku

- Pendidikan ---> suatu proses belajar yang berarti dalam pendidikan itu terjadi proses pertumbuhan, perkembangan, atau perubahan ke arah yang lebih dewasa, lebih baik dan lebih matang pada diri individu, kelompok atau masyarakat.

Pendidikan kesehatan ----> suatu proses perubahan perilaku yg dinamis, dgn tujuan mengubah perilaku manusia yg meliputi komponen pengetahuan, sikap ataupun perbuatan yg berhubungan dgn tujuan hidup sehat baik secara individu, kelompok, masyarakat serta menggunakan fasilitas kesehatan yg ada dgn tepat & sesuai.

Tujuan Pendidikan Kesehatan

- a. Menjadikan kesehatan sebagai sesuatu yg bernilai di masyarakat
- b. Menolong individu agar mampu secara mandiri atau kelompok mengadakan kegiatan utk mencapai tujuan hidup sehat
- c. Mendorong pengembangan & penggunaan sarana pelayanan kesehatan yg ada secara tepat

Sasaran Pendidikan Kesehatan

Primer : masyarakat

Sekunder : tokoh masyarakat, tokoh agama, dll

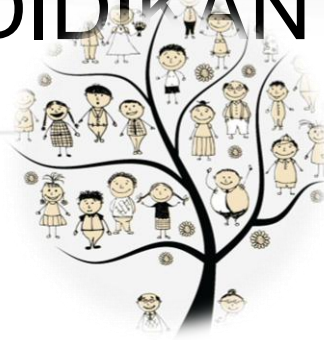
Tersier : penentu kebijakan/pembuat kebijakan

Apakah Hubungan PenKes & KesMas???



Kesehatan masyarakat
adalah ilmu dan kiat
(art) untuk mencegah
penyakit,
memperpanjang usia
hidup, meningkatkan
kesehatan dan efisiensi
masyarakat.
(Winslow, 1920)

PERAN PENDIDIKAN KESEHATAN

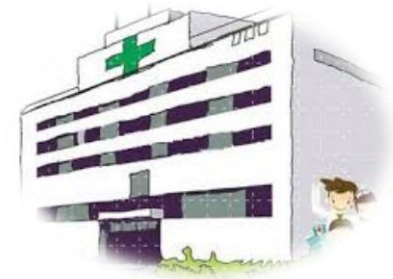


HENDRIK L. BLUM

KETURUNAN



**STATUS
KESEHATAN**



PELAYANAN
KESEHATAN



PERILAKU



LINGKUNGAN

Diskusikan!

- Peran pendidikan kesehatan dalam faktor lingkungan
- Peran pendidikan kesehatan dalam perilaku
- Peran pendidikan kesehatan dalam pelayanan kesehatan
- Peran pendidikan kesehatan dalam faktor hereditas

Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan (Dimensi Tempat Pelaksanaan)

Keluarga

Sekolah

Institusi
Pelayanan
Kesehatan

Tempat-
tempat
Umum

Tempat Kerja

Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan (Dimensi Sasaran)

Penkes Individual

Penkes Kelompok

Penkes Masyarakat

Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan (Dimensi Tingkat Pelayanan Kesehatan)

Promosi
Kesehatan

Perlindungan
Khusus

Diagnosis Dini
& Pengobatan
Segara

Rehabilitasi

Pembatasan
Cacat

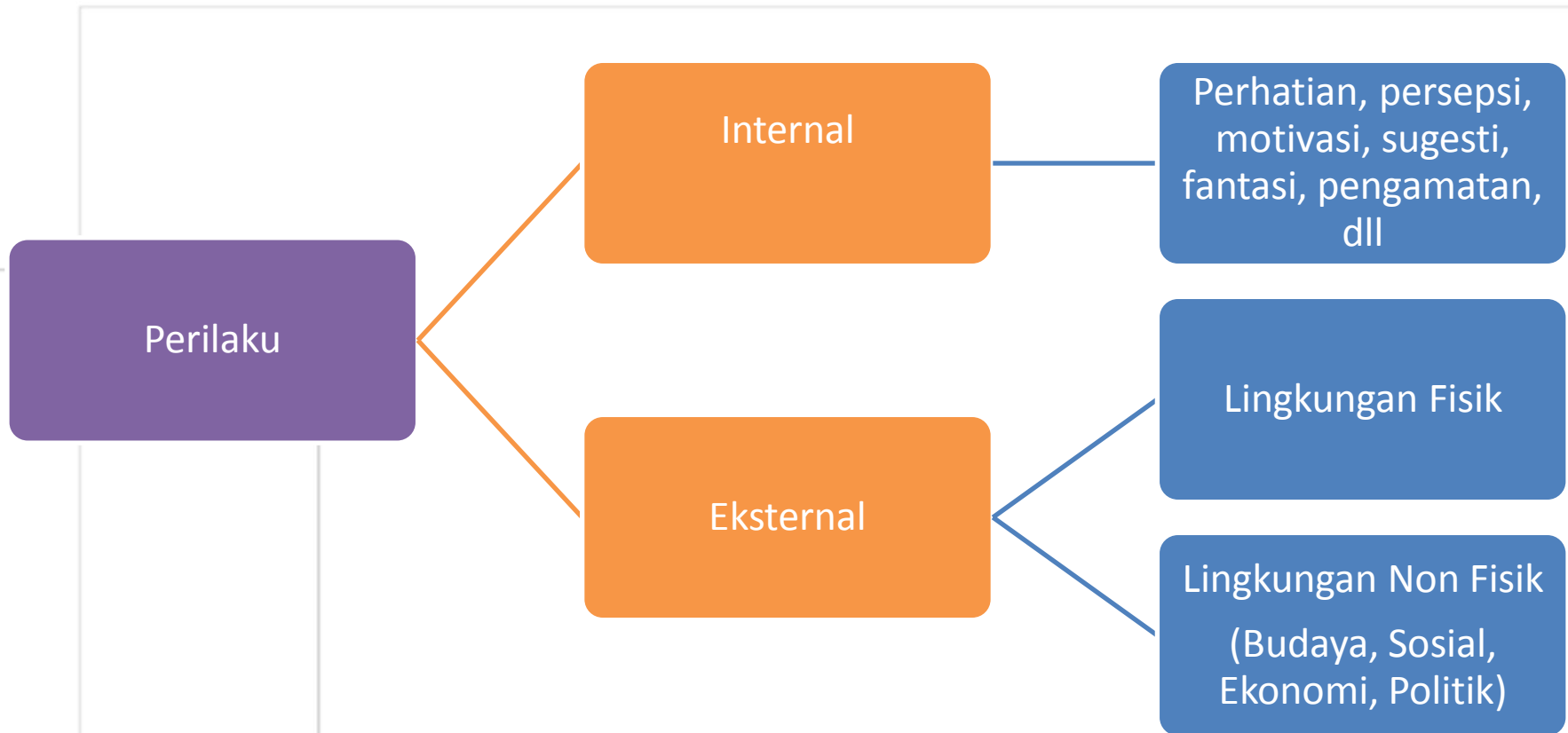
Perilaku

- Behavior???
- *the way in which one acts or conducts oneself, especially toward others*
- *the way in which an animal or person acts in response to a particular situation or stimulus*
- is believed to be influenced by the *endocrine system* and the *nervous system*

Perilaku

- Perilaku manusia ----> semua kegiatan atau aktivitas dari manusia, baik yg diamati langsung, maupun yg tdk dpt diamati oleh pihak luar.

Faktor yang Mempengaruhi Perilaku



Proses Perubahan Perilaku

Sensitisasi



Publisitas



Motivasi



Edukasi

1. Tahap **sensitisasi** : tahap ktk informasi diberikan dlm rangka menimbulkan kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan, bentuk kegiatannya : siaran radio, poster, selebaran, dll
2. Tahap **publisitas** : kelanjutan dari tahap sensitivitas berupa press release (Kemenkes) menjelaskan ttg fasilitas yan kes yg diberikan RS, Puskesmas, dll
3. Tahap **edukasi** : menambah pengetahuan
4. Tahap **motivasi** : kelanjutan thp edukasi, dimana individu/masyarakat diharapkan punya keinginan melakukan perilaku yg dianjurkan pd kegiatan tsb

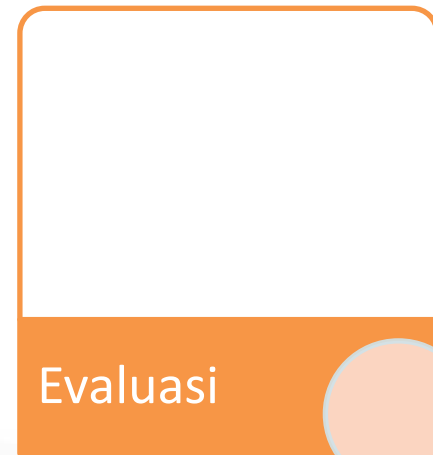
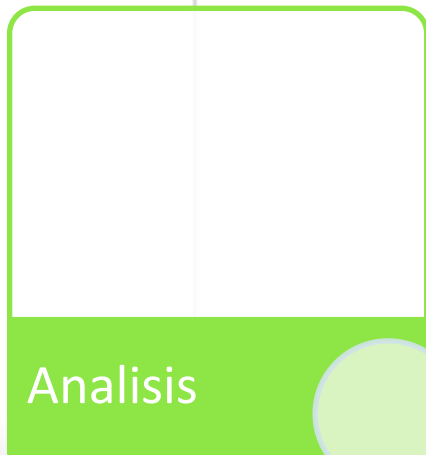
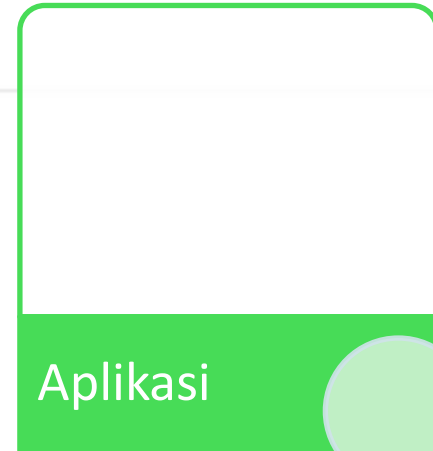
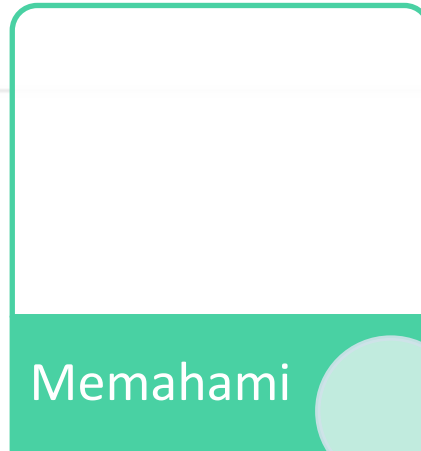
Domain Perilaku

Kognitif/Pengetahuan

Afektif/Sikap

Psikomotor/Tindakan

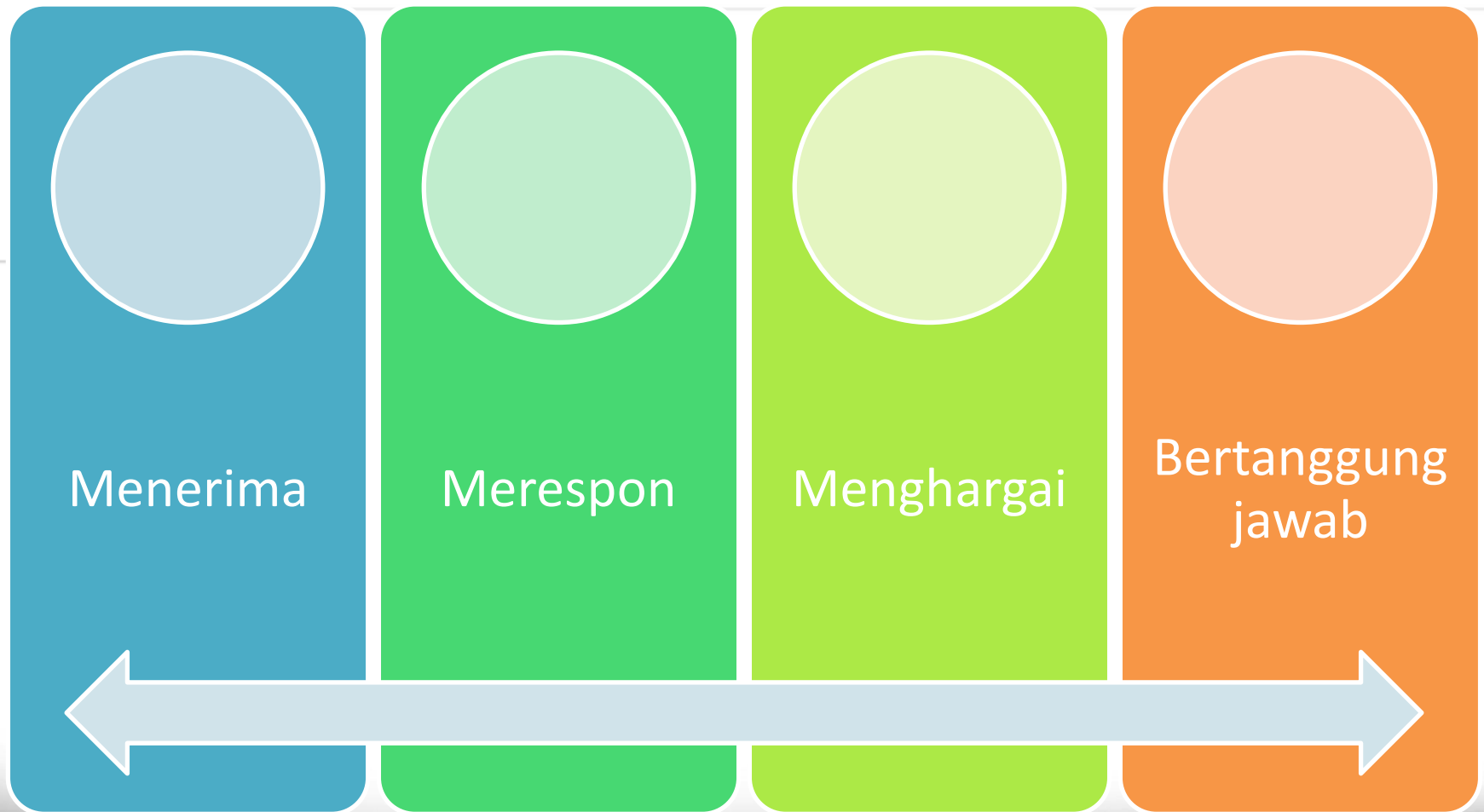
TINGKATAN PENGETAHUAN



SIKAP

- Sikap ----> kesiapan atau kesediaan utk bertindak
- Mempunyai 3 komponen :
 - a. Kepercayaan/keyakinan
 - b. Kehidupan emosional
 - c. Kecenderungan utk bertindak

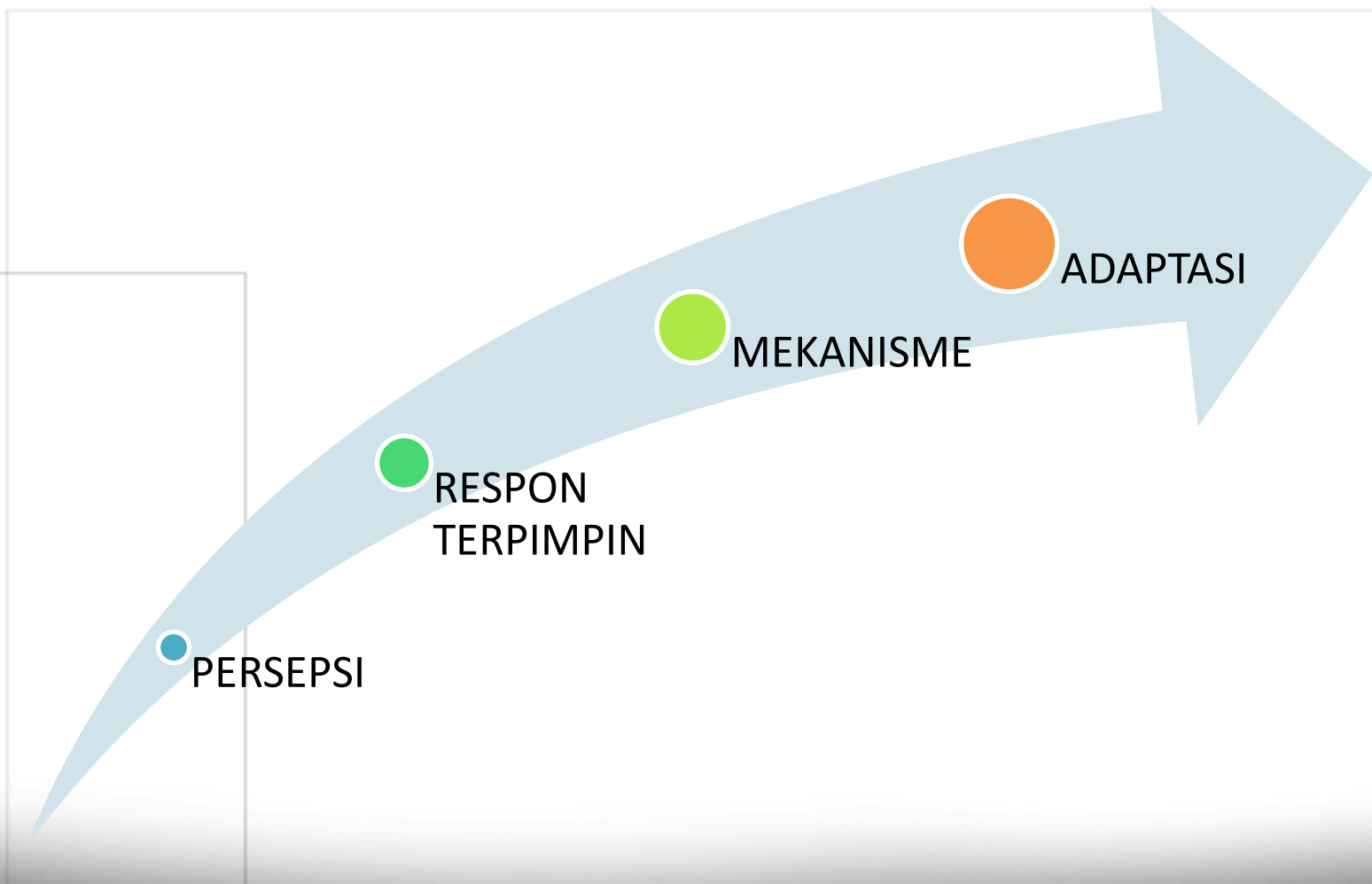
TINGKATAN SIKAP



TINDAKAN

- Suatu sikap BELUM otomatis terwujud dlm suatu tindakan.
- Utk terwujudnya sikap mjd suatu perbuatan diperlukan faktor pendukung atau suatu kondisi yg memungkinkan

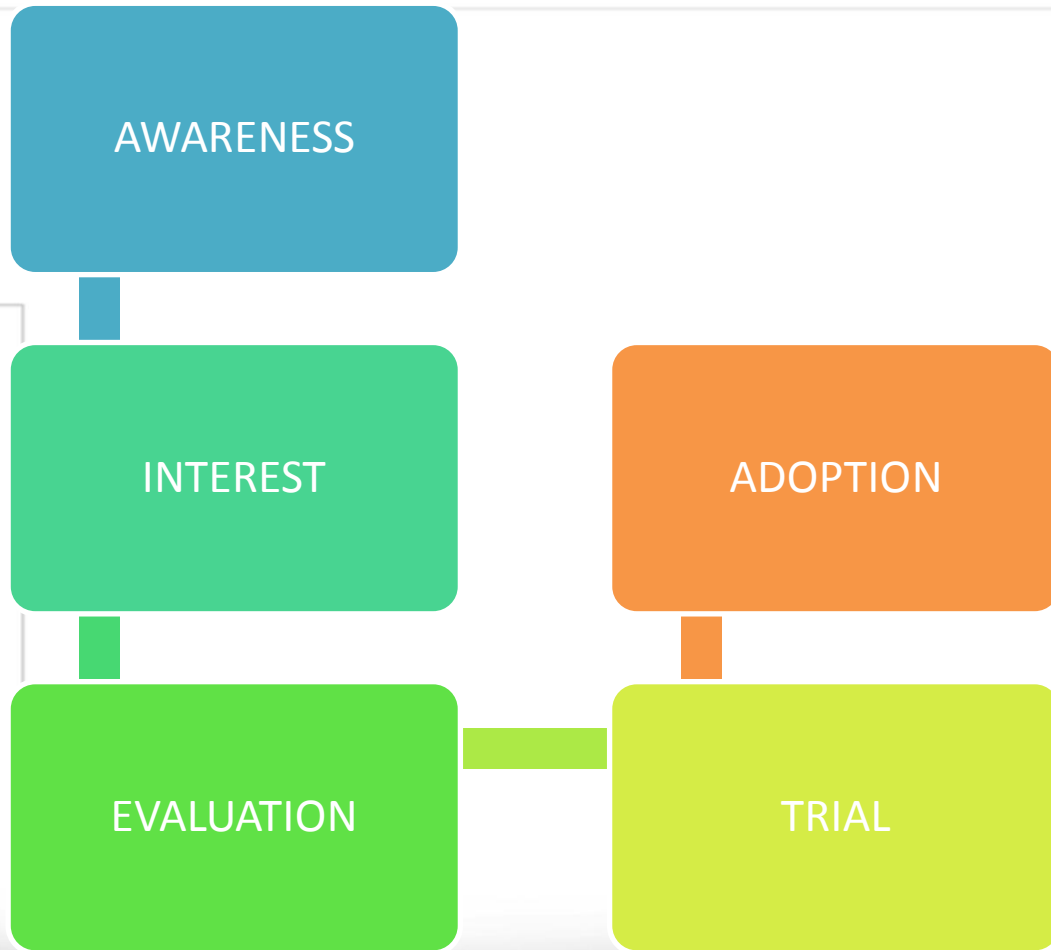
TINGKATAN TINDAKAN



TINGKATAN TINDAKAN

- Persepsi : mengenal dan memilih berbagai objek sehubungan tindakan yg akan diambil
- Respon terpimpin : dapat melakukan sesuatu dengan urutan yg benar dan sesuai dgn contoh.
- Mekanisme : apabila seseorang telah dapat melakukan sesuatu dengan benar secara otomatis, atau sesuatu itu sudah menjadi kebiasaan.
- Adopsi : suatu praktik atau tindakan yg sudah berkembang dgn baik

PROSES ADOPSI PERILAKU



Referensi

- Achmadi, F. U. 2013. Kesehatan Masyarakat : Teori dan Aplikasi. Depok : PT Rajagrafindo Persada.
- Muzaham, F. 1995. Memperkenalkan Sosiologi Kesehatan. Jakarta : UI-Press.
- Notoadmojo, S., Krianto T., Hassan A., Mamdy Z. 2013. Promosi Kesehatan Global. Jakarta : Rineka Cipta

